



Les National Winter Games Chur 2016 sont le prochain événement important pour les sportifs et sportives de Special Olympics Switzerland. Par cette newsletter, nous souhaitons vous informer régulièrement des actualités concernant l'organisation, les compétitions, les événements et le programme de cette manifestation.

Inscrivez-vous au Kids & Family Day!



Le samedi 5 mars 2016, le Kids & Family Day aura lieu sur le Brambrüesch. Il propose aux enfants et jeunes d'âge scolaire et préscolaire un programme sportif et ludique en plein air. En situation de handicap mental ou non, les enfants pourront se rencontrer et s'amuser à différents postes liés aux sports de neige. A la fin de la journée, chaque enfant recevra un cadeau souvenir lors d'une petite cérémonie de remise de médailles.

Special Olympics Switzerland invite tous les enfants et jeunes à participer au Kids & Family Day et à profiter des jeux proposés.

[Plus d'informations et inscription](#)

Le programme GKB Sportkids ouvert pour les enfants en situation de handicap mental



Le programme prévu pour les enfants en situation de handicap mental ne se limite pas au Kids & Family Day. Vendredi et dimanche, le parcours GKB SPORTKIDS donnera en plus aux grands et aux petits l'occasion de se défouler. Les différents postes permettent de jouer dans la neige et de tester de l'équipement de sports de neige. Profitez de cette occasion pour vivre pleinement les National Winter Games Chur 2016 et transmettre à vos enfants le plaisir de la neige.

Le parcours sera accessible sur le Brambrüesch le vendredi de 9 à 16 heures et le dimanche de 9 heures à midi.

Le programme [GKB SPORTKIDS](#) (site en allemand) existe depuis 2015 et il est donc désormais aussi ouvert pour les enfants en situation de handicap mental.

La fièvre du samedi soir

Après deux jours de compétition intensifs, les sportifs auront bien mérité une pause. Déjà légendaire, la soirée festive leur est entièrement consacrée, ainsi qu'aux invités. Elle débutera dans une ambiance feutrée avec un repas de qualité servi par les élèves de la ville de Coire. Avec l'animation musicale de DJ Cello Bello, les sportifs pourront ensuite enflammer la piste de danse.



Delphine Emery, fière ambassadrice des sportifs de la Suisse romande



Les sportifs romands ont aussi leur ambassadrice aux Games. Delphine Emery est active depuis plus de 15 ans au sein de Special Olympics et a déjà acquis de l'expérience aux World Games, tout comme ses collègues de Suisse alémanique et du Tessin. Elle a notamment fait partie de la délégation suisse aux World Winter Games Nagano 2005, où elle a remporté deux médailles. Elle participe aussi régulièrement aux National Games organisés en Suisse. Delphine aime le ski plus que tout:

ni la météo ni la difficulté de la piste ne peuvent constituer un obstacle pour elle. Mais elle ne se contente pas de pratiquer un seul sport. Delphine apprécie particulièrement le tennis de table et ses talents de danseuse lui permettront de profiter pleinement de la soirée dansante. Débordant d'énergie, la sportive est toujours prête à faire la fête avec ses amis. Son sourire enchante les esprits et son tempérament lui permet de s'imposer. Elle se réjouit déjà de représenter les sportifs romands à l'occasion des National Games Chur 2016 !

Chur Unihockey est partenaire des NWG 2016



Quand Special Olympics l'a contacté pour participer à l'organisation des tournois d'unihockey, Cornel Ehrler, président de Chur Unihockey, n'a pas hésité une seconde: «De manière générale, il est souvent difficile de trouver suffisamment de bénévoles, mais nous y parviendrons. Special Olympics m'a convaincu: les sportifs en situation de handicap mental aiment le sport autant que nous. Ils pourront donc vivre de grands moments dans notre salle.» Tous les tournois auront lieu dans les installations sportives de l'école

professionnelle des arts et métiers de Coire. Le club de Chur Unihockey mettra à disposition son savoir-faire ainsi que du matériel, et se chargera de recruter les indispensables bénévoles. Le tournoi public constituera une expérience exceptionnelle pour les joueurs, les bénévoles mais aussi pour la direction et les membres du club. Les sportifs profiteront aussi d'une super ambiance et des encouragements du public. Pour Franz Ungrad, Technical Delegate pour le unihockey auprès de Special Olympics et responsable du déroulement du tournoi, les jeux sont un moment exceptionnel d'un point de vue sportif et émotionnel. Le professeur de sport prépare cet événement depuis déjà plus d'une année. Grâce à un formulaire d'évaluation qu'il a lui-même élaboré et un logiciel spécial, les épreuves de Divisioning devraient se dérouler sans accroc. En outre, quelque 135 bénévoles seront en permanence aux côtés des sportifs.

Des sportifs motivés, comme vous et moi

Pour ce joueur coirien de unihockey de 26 ans, les personnes en situation de handicap mental sont tout simplement des sportifs avec d'autres dispositions, mais qui veulent réussir: ils sont des sportifs motivés, comme vous et moi. Quand on lui demande s'il est plus important de participer que de gagner, Sandro Cavelti répond clairement: « Sur le terrain, lorsqu'on entend le coup de sifflet, qu'on soit jeune ou âgé, handicapé ou non, on a un seul objectif, qui n'est certainement pas celui de seulement participer, mais de remporter la victoire! Tous veulent gagner et s'en donnent les moyens!» Il ajoute cependant que penser qu'à la victoire n'est pas une bonne chose: «La victoire est importante, mais l'enjeu est plus grand. On veut réussir ensemble: dans l'équipe, savoir se remettre d'une défaite de temps en temps, c'est aussi une petite victoire. La composante émotionnelle joue aussi un grand rôle, à savoir ressentir de la joie ou gérer la déception.» Sandro Cavelti se réjouit de vivre des jeux passionnants et riches en émotions. Il espère que les joueurs seront suffisamment encouragés: «Il ne s'agit pas uniquement de recevoir quelque chose, mais de donner, notamment en communiquant notre sympathie et notre reconnaissance, aussi lorsqu'une passe ne va pas là où elle devrait ou qu'une contre-attaque échoue. Donnons à nos sportifs en situation de handicap le sentiment d'être quelqu'un et surtout d'être à leur place!»



The Special Run for Special People: 383 kilomètres en 10 jours pour les National Games



Sous le label «RUEDIRENNT», Ruedi Frehner et Reto Hunziker s'engagent depuis 2011 en faveur des personnes socialement défavorisées et collectent des fonds pour des fondations et des organisations caritatives. Pour les National Winter Games Chur 2016, les deux sportifs courront de Berne à Coire en 10 jours. Leur départ est prévu le 23 février 2016 sur la Place fédérale.

Les coureurs seront accompagnés par le conseiller national Matthias Aebischer sur la première étape, qui les mènera à Sarnen via Thoun, Spiez, Interlaken et le col du Brünig. La course continuera en direction de Lucerne, Zoug, Zurich, Uster, Rapperswil puis Murg. Elle longera le lac de

Walenstadt, passera par Sargans pour faire un petit crochet par Vaduz. La dernière étape les mènera à Coire. 10 jours plus tard et 383 km plus loin, le 3 mars 2016, les coureurs arriveront à destination. La course devrait s'achever en beauté avec – espérons-le – de nombreux coureurs qui se joindront aux arrivants. L'arrivée est prévue en soirée, juste avant la cérémonie d'ouverture officielle des National Winter Games Chur 2016, à la Stadthalle de Coire.

Sur la route, les coureurs rendront non seulement visite à certains sportifs et quelques institutions, mais comptent bien faire connaître davantage l'action de Special Olympics et des National Winter Games Chur 2016. RUEDIRENNT s'engage également pour les associations QUACK (pour les enfants en surpoids), BLIND-JOGGING et d'autres projets. Toutefois, l'objectif des coureurs est aussi de motiver les gens à les accompagner sur une étape, à soutenir le projet financièrement, à s'engager personnellement pour [RUEDIRENNT](#) et à participer ainsi au mouvement.

La Banque Cantonale des Grisons s'engage pour les sportifs

Les National Games sont un moment important dans la vie de tous les sportifs de Special Olympics, car seuls quelques-uns d'entre eux peuvent participer aux World Games. Grâce à son engagement, la Banque Cantonale des Grisons (BCG) assume sa responsabilité sociale et soutient la promotion du sport pour les personnes en situation d'handicap dans le canton. En apportant sa contribution financière, elle permet d'ouvrir des perspectives sportives pour les personnes en situation de handicap mental et d'améliorer leur qualité de vie. En outre, des collaborateurs de la BCG s'engageront sur place pendant la compétition en tant que DL (Delegation Liaison) et MEC (Medaillencrew) en faisant avec plaisir l'intermédiaire entre un groupe de sportifs et les organisateurs ou en remettant les médailles.