



Il prossimo grande evento per gli atleti di Special Olympics Switzerland saranno i National Winter Games 2016 a Coira. Questa newsletter vi terrà periodicamente informati su tutte le questioni organizzative, le gare, gli eventi e le attività.

La polizia comunale di Coira – la possibilità di toccare i lampeggianti blu

Naturalmente, durante i National Winter Games, la polizia si occuperà di garantire che tutto si svolga senza problemi sulle strade e nelle piazze di Coira, ma non è tutto: la polizia comunale ha ideato qualcosa di molto speciale per gli atleti e i visitatori. Dei poliziotti in uniforme saranno infatti presenti nei pressi dell'edificio scolastico Florentini con un veicolo di servizio interamente equipaggiato e per una volta non saranno loro a fare delle domande, ma risponderanno ai quesiti e forniranno delle spiegazioni sulla loro professione di poliziotti. E chi volesse sentirsi per un momento poliziotto, può addirittura sedersi all'interno del veicolo della polizia e dare un'occhiata e curiosare dietro le quinte. Inoltre ci saranno anche un paio di gadget per le persone interessate.

La polizia di Coira avrà un compito importante in occasione della cerimonia d'apertura. Durante la sfilata degli atleti dal villaggio olimpico fino al luogo dove si svolgerà la cerimonia d'apertura, la polizia si occuperà del traffico e si impegnerà affinché le strade di Coira appartengano interamente agli atleti di Special Olympics. Il momento clou carico di emozioni sarà quando alcuni poliziotti porteranno la fiaccola all'Arcas, dove la portavoce degli atleti, Andrea Rellstab, accenderà la „Flame of Hope“.



Sci alpino e snowboard – un’organizzazione senza intoppi grazie all’ESV di Coira

Le gare di sci e di snowboard sul Brambrüesch sono state organizzate senza difficoltà da Bruno Gees. Durante questi ultimi anni il grigionese ha organizzato con successo numerose gare per le scuole, per i club e per le ditte sul Brambrüesch. Ora è responsabile dell’intera organizzazione delle gare nelle discipline sportive dello sci alpino e dello snowboard. Non si tratta certo di un compito semplice. Si occupa dell’organizzazione in stretta collaborazione con l’Eisenbahner Sportverein Chur (ESV). «I giochi sono una sfida e non vedo l’ora che comincino», dice Gees. Non è solo felice di essere presente, ma si è anche preparato molto bene: «Per sapere che cosa ci aspettava, abbiamo osservato e analizzato con attenzione gli ultimi giochi a Lenk. La nostra conclusione è stata subito chiara: per tutte le partenze e i momenti del programma dovremo prevedere più tempo e più spazio del solito. Tra l’altro abbiamo anche osservato che gli atleti con disabilità mentale si battono con la stessa passione e le stesse ambizioni di tutti gli altri.» Durante i giochi Bruno Gees sarà ogni giorno a capo di un team di 60 – 70 volontari. «I «Key Players» responsabili li ho trovati facilmente», dice soddisfatto Gees. «Mancano ancora circa 20 volontari per poter garantire lo svolgimento di tutte le gare senza intoppi. Ma li troveremo.», dice Bruno Gees con la fiducia e la sicurezza di un esperto di lunga data in ambito organizzativo.



Healthy Athletes

Ci sono buone notizie: i programmi per la salute «Healthy Hearing» e «Opening Eyes» verranno proposti anche ai National Games agli atleti iscritti. Inoltre, per la prima volta, anche gli istituti situati nei paraggi verranno informati che anche le persone con disabilità mentale che non partecipano attivamente ai Games potranno sottoporsi ai controlli.

Queste analisi sono gratuite e si svolgono nella Stadthalle di Coira (Olympic Town), gli orari d'apertura provvisori sono i seguenti:

Giovedì: 13.00 – 17.00

Venerdì: 09.00 – 12.00 / 14.00 – 19.00

Sabato: 09.00 – 12.00 / 14.00 – 19.00

Domenica: 09.00 – 12.00

«Healthy Hearing» verrà condotto dai Clinical Directors Heike Birnbaum e Thomas Brütsch, «Opening Eyes» da Karin Spohn.



Cyrill – lo snowboarder cool

Lo sport e il movimento fanno parte della vita di Cyrill von Mentlen quanto il cibo e l'acqua. L'entusiasta snowboarder di Rapperswil è uno dei due ambasciatori della Svizzera tedesca per i National Winter Games. Durante il periodo in cui è in carica desidera incoraggiare tutte le persone a praticare dello sport. «Praticare dello sport fa veramente bene», è il suo motto. E lo mette in pratica: sarà presente ai cancelletti di partenza dei Winter Games nella sua disciplina sportiva. Forza Cyrill!

[Ritratto Cyrill von Mentlen](#)



L'energia e le emozioni sono contagiose

Laurien van der Graaff non è soltanto una star dello sci di fondo a livello svizzero, ma è anche un'ambasciatrice ai National Winter Games.

«Sono un'ambasciatrice dei National Winter Games 2016 poiché sono convinta che tutte le persone debbano avere la possibilità di poter fare dell'attività fisica, di praticare dello sport e di poter mettere alla prova i propri limiti. Sarà possibile realizzare tutto ciò in occasione dei National Games e trovo che si tratti di una bellissima opportunità. Siccome mio zio ha una disabilità mentale e mio papà ha lavorato per alcuni anni all'ARGO [una fondazione per l'integrazione delle persone disabili nei Grigioni, ndr] di Davos, ho sempre avuto dei contatti con le persone con una disabilità mentale. Appartengono al mio mondo e so che queste persone provano la nostra stessa gioia. Ai National Games, gli sportivi si batteranno con gioia e entusiasmo per i loro obiettivi e sfrutteranno al massimo tutto il loro potenziale. Il maggior numero possibile di spettatori dovrà essere presente per incoraggiarli. A Coira si potrà scoprire da vicino con quanta passione ed entusiasmo si impegnano queste persone. Così tanta energia e tutte queste emozioni sono contagiose. Non si può essere altro che felici per tutto ciò!

Che una persona sia disabile oppure no, penso che la preparazione per una sfida e l'energia mentale necessaria il giorno della gara non siano affatto diversi. La mia ricetta è la seguente: andare incontro alla gara con felicità, con grande concentrazione, una buona preparazione e recarsi alla partenza con un po' di nervosismo e poi semplicemente dare il massimo. Secondo la mia esperienza questo è un mix brevettato per riuscire bene in una gara.

E auguro non solo agli atleti ma anche a tutti i National Games 2016 un ottimo successo. Go, go, go!»



Ben assistiti grazie al sostegno dell'ospedale cantonale grigionese

L'ospedale cantonale grigionese è per la prima volta presente in qualità di Medical Partner in occasione della manifestazione di Special Olympics. Ai National Winter Games di Coira, l'ospedale garantirà le cure mediche agli atleti anche sul posto, sui luoghi delle competizioni sul Brambrüesch. Inoltre circa trenta collaboratori dell'ospedale cantonale saranno presenti in prima linea come volontari durante i giochi. L'ospedale cantonale grigionese è felice di poter partecipare a questo evento così speciale.

L'ospedale cantonale grigionese è l'ospedale di cure centralizzate della svizzera sudorientale e assicura l'assistenza medica per i Grigioni e per le regioni confinanti ed è l'ospedale per le cure primarie per la regione della valle del Reno grigionese.



Kantonsspital
Graubünden