



Les National Winter Games Chur 2016 de Special Olympics Switzerland sont le prochain moment important des sportives et des sportifs en situation de handicap mental. Par cette Newsletter, nous souhaitons vous tenir au courant des informations concernant l'organisation, les compétitions, les événements et le programme d'animations de cette manifestation.

La police municipale de Coire – gyrophares à portée de main

Pendant les National Winter Games, la police se préoccupera bien entendu que tout se déroule sans problèmes dans les rues et sur les places de Coire, mais ce n'est pas tout. La police municipale a également imaginé quelque chose de particulier pour les sportifs et les spectateurs : des policiers en uniforme avec un véhicule d'intervention entièrement équipé seront sur place devant l'école Florentini et, pour une fois, ils ne poseront pas de questions mais répondront à celles des curieux et donneront des renseignements sur le métier de policier. Et pour ceux qui souhaitent entrer dans le rôle de « représentant de la loi », il y aura même la possibilité de s'asseoir un moment dans le véhicule et de jeter un œil derrière les coulisses captivantes. Quelques cadeaux attendent même les personnes intéressées.

Lors de la cérémonie d'ouverture, la police municipale de Coire a également une mission importante. Pendant le défilé des sportifs de l'Olympic Town au lieu de la cérémonie, elle règlera la circulation et s'assurera que les routes de Coire n'appartiennent qu'aux sportifs de Special Olympics. Quelques

policiers porteront la torche olympique à Arcas, où la porte-parole des sportifs Andrea Rellstab allumera la « Flame of Hope » – un moment particulièrement émouvant.



Ski et snowboard – comme sur des roulettes grâce à ESV Chur

L'organisation de courses de ski et de snowboard sur le Brambrüesch relève presque du jeu d'enfants pour Bruno Gees. Au cours des dernières années, ce grison a organisé de nombreuses courses pour les écoles, pour les clubs et pour les entreprises sur la montagne emblématique de Coire. Il est maintenant responsable de l'organisation générale des compétitions dans les disciplines du ski et du snowboard, ce qui n'est pas une maigre affaire. Il accomplit cette tâche en étroite collaboration avec l'association sportive Eisenbahner Sportverein Chur (ESV). « Les jeux sont un défi et je m'en réjouis », confie Bruno Gees. Il ne les attend pas seulement avec impatience, mais il s'est également très bien préparé : « Afin de savoir ce qui nous attend, nous avons bien observé et analysé les derniers Games à Lenk. Nous sommes très vite arrivés à la conclusion qu'il fallait compter un peu plus de temps et de place pour tous les points du programme et les étapes. Pour le reste, les sportifs en situation de handicap mental se battent avec la même passion et la même ambition que les autres. »

Pendant les jeux, Bruno Gees aura besoin d'une équipe de 60 à 70 bénévoles. « J'ai tout de suite pu rassembler les "Key Players" responsables », se félicite-t-il. « Il manque environ 20 bénévoles afin de pouvoir garantir un bon déroulement de l'événement. Nous les trouverons sans problème », conclut Bruno Gees avec la confiance et l'assurance d'un organisateur professionnel de longue date.



Healthy Athletes –aussi pour les non-sportifs

Voici de bonnes nouvelles : les programmes de santé « Healthy Hearing » et « Opening Eyes » seront proposés aux National Winter Games pour tous les sportifs inscrits. En outre, pour la première fois, les institutions locales seront informées que les examens pourront aussi être effectués pour les personnes en situation de handicap mental qui ne participent pas activement aux jeux.

Les examens sont gratuits et ont lieu dans la salle communale de Coire (Olympic Town), les horaires provisoires sont les suivants :

Jeudi : 13h00 – 17h00

Vendredi : 09h00 – 12h00 / 14h00 – 19h00,

Samedi : 09h00 – 12h00 / 14h00 – 19h00

Dimanche : 09h00 – 12h00

« Healthy Hearing » est dirigé par les Clinical Directors Heike Birnbaum et Thomas Brütsch, « Opening Eyes » par Karin Spohn.



Cyrill – le snowboardeur qui a la classe

Pour Cyrill von Mentlen, bouger et faire beaucoup de sport sont des activités aussi vitales que manger et boire. Ce snowboardeur passionné de Rapperswil est l'un des deux ambassadeurs de Suisse alémanique pour les National Winter Games. Pendant son mandat, il souhaite motiver tout le monde à faire du sport. Sa devise : « Le sport fait du bien, peu importe lequel. » Et il la met en pratique ; d'ailleurs, il participera aux National Winter Games dans sa discipline de prédilection. Allé Cyrill !

[Portrait Cyrill von Mentlen](#)



L'énergie et l'émotion sont contagieuses

Laurien van der Graaff n'est pas seulement une star suisse de ski de fond, elle est aussi ambassadrice des National Winter Games.

«Je suis ambassadrice des National Winter Games 2016 car je suis convaincue que tout le monde devrait avoir la possibilité de pratiquer une activité physique, de se mesurer selon son désir et de tester ses limites. C'est justement ce que les National Winter Games proposent et je trouve ça super. Vu que mon oncle présente un handicap mental et que mon père a travaillé quelques années à la fondation ARGO Davos, j'ai toujours été en contact avec des personnes en situation de handicap mental. Elles font partie de mon monde et je sais que ces personnes ressentent autant de joie que

nous. Aux National Winter Games, les sportifs se battront avec beaucoup de joie et de plaisir pour atteindre leurs objectifs et ils exploiteront tout leur potentiel. A cette occasion, ils devraient être encouragés par le plus de spectateurs possible. A Coire, on vivra de près la passion et la joie avec laquelle les sportifs disputeront leurs compétitions. Toute cette énergie et cette émotion, c'est contagieux. Il y a de quoi se réjouir !

Handicapé ou pas, je pense que la préparation à un challenge et l'attitude le jour de la compétition sont les mêmes. Ma recette : se réjouir autant que possible de la compétition, se diriger vers le départ avec beaucoup de concentration, une bonne préparation et un peu de nervosité, puis simplement tout donner. D'après mon expérience, ce mélange a fait ses preuves pour une bonne réussite.

Une réussite que je souhaite non seulement aux sportives et aux sportifs, mais aussi à l'ensemble des National Winter Games 2016. Go, go, go!»



En de bonnes mains grâce au soutien de l'hôpital cantonal des Grisons

L'hôpital cantonal des Grisons est présent pour la première fois en tant que partenaire médical d'une manifestation de Special Olympics Switzerland. Lors des National Winter Games Chur 2016, l'hôpital assurera les soins des sportifs également sur le lieu des compétitions, au Brambrüesch. En outre, près de

trente collaborateurs de l'hôpital cantonal s'engageront comme bénévoles et seront en première ligne pendant les jeux. L'hôpital cantonal des Grisons se réjouit déjà de cet engagement particulier.

L'hôpital cantonal des Grisons est un centre hospitalier de Suisse orientale et il assure la prise en charge médicale centralisée pour le canton des Grisons et les régions limitrophes ainsi que les soins de base pour la région hospitalière du Churer Rheintal.

