

## Cyrill von Mentlen

Per Cyrill von Mentlen, lo sport e il movimento fanno parte della sua vita. Lo snowboarder è uno dei due ambasciatori provenienti dalla Svizzera tedesca dei National Winter Games.

Barbetta e cappellino, di buon umore e con la battuta sempre pronta – questo è Cyrill von Mentlen. Lavora come giardiniere alla fondazione Balm a Rapperswil. Qui è stato assegnato ad un'unità di lavoro. Gli piace lavorare all'aria aperta. Abita con tre colleghi di lavoro in un appartamento tutto loro. Il quartetto fa funzionare la coabitazione nell'appartamento grazie ad una tabella dei compiti da svolgere. Ogni sera si cucina. Il suo piatto preferito sono gli spaghetti alla carbonara. Cyrill trascorre volentieri il tempo libero con i suoi colleghi. Il 46enne è un vero appassionato dello sport. Per tenersi in forma gioca a calcio con i suoi amici oppure va a correre. Fa anche degli allenamenti in palestra o gioca a unihockey. Il suo sport preferito è lo snowboard. Ed è proprio in questa disciplina sportiva che si è iscritto ai National Winter Games. Si allena sempre con entusiasmo. Vuole infatti essere ben preparato in vista delle competizioni di Special Olympics. Non ne ha mai persa una di queste gare!

„Sono molto fiero di essere un ambasciatore per i Games a Coira”, ci dice. E facendo l'occholino aggiunge: „Sarò come un VIP e potrò sbirciare dietro le quinte”. Cyrill ha anche uno scopo come ambasciatore: rendere la sua disciplina sportiva più popolare e entusiasmare molti atleti di Special Olympics per lo snowboard. In effetti, rispetto agli sciatori, gli snowboard sono una minoranza. Il suo messaggio per tutti: “Praticate dello sport, è uguale quale. Mi rendo conto quando mi fa bene il movimento.”

