

Cyrill von Mentlen

Pour Cyrill von Mentlen, le sport et le mouvement font partie de la vie. Le snowboarder est l'un des deux ambassadeurs suisses alémaniques des National Winter Games.

Barbe de trois jours et casquette, bonne humeur et toujours prêt pour un bon mot – c'est le portrait de Cyrill von Mentlen. Il travaille à la pépinière de la fondation Balm, à Rapperswil, dans le groupe de construction. Le travail en plein air lui plaît. Avec trois collègues de travail, ils vivent dans leur propre appartement. Le quatuor gère la coloc avec un plan des tâches. On cuisine chaque soir et Cyrill apprécie particulièrement un bon plat de spaghettis carbonara fumant. Il passe volontiers son temps libre avec des amis. Cet homme de 46 ans est un grand amateur de sport. Afin de garder la forme, il joue au football ou va courir avec ses amis. Il fait aussi du fitness et joue au unihockey. Son sport préféré est toutefois le snowboard. Il s'est inscrit aux National Winter Games pour cette discipline sportive. Il est toujours motivé lors des entraînements. Il souhaite en effet être bien préparé pour les compétitions de Special Olympics. Jusqu'ici, il n'en a manquée aucune !

« Je suis très fier d'être ambassadeur National Winter Games Chur 2016 », confie-t-il. Et avec le clin d'œil qui le caractérise, il ajoute : « Comme ça, je peux voir derrière les coulisses, comme un VIP ». Mais en tant qu'ambassadeur, Cyrill souhaite aussi atteindre un objectif : rendre son sport plus populaire et motiver de nombreux sportifs de Special Olympics. Car en comparaison avec les skieurs, les snowbordeurs sont en minorité. Son principal message à tous : « Faites du sport. Peu importe lequel. J'ai remarqué à quel point le mouvement me fait du bien. »

