

Comunicato stampa

Ritorno allo sport con la Special Olympics Challenge

Differenti Skills in tutte le discipline sportive. Esercizi tecnici concepiti dai nostri professionisti dello sport per le nostre atlete e i nostri atleti. Presentati in modo chiaro in brevi video illustrativi. Questo in breve è la Special Olympics Challenge - l'offerta alternativa di sport ed esercizio fisico di Special Olympics per questo periodo contraddistinto dall'assenza di competizioni ed eventi.

Zurigo, 14.09.2020 - A gennaio 2020, il mondo è stato sconvolto dal coronavirus; la vita pubblica si è pressoché fermata. Le persone con disabilità mentali devono spesso far fronte anche a particolari condizioni di salute, ciò implica che una buona parte delle atlete e degli atleti di Special Olympics appartengono al gruppo a rischio, per questo motivo la Fondazione ha deciso di cancellare tutte le competizioni e gli eventi fino alla fine dell'anno. Le atlete e gli atleti non hanno dunque più alcuna possibilità di praticare regolarmente un'attività sportiva, di sviluppare la loro salute e la loro condizione mentale e di mantenere dei contatti sociali. Questo porta all'isolamento e a un peggioramento della loro condizione fisica e di salute.

Ritorno allo sport con la Special Olympics Challenge

Lo sport ha un effetto molto positivo sulla salute fisica e mentale e naturalmente questo vale anche per le persone con disabilità. Per Special Olympics Svizzera la priorità è chiara: gli atleti e gli atleti devono tornare a praticare delle attività sportive il più rapidamente possibile. Quindi abbiamo creato la [Special Olympics Challenge](#): un'ampia offerta di attività fisiche, in cui singoli atleti o piccoli gruppi sono motivati a partecipare e si spronano a vicenda tramite [istruzioni video](#) e [Teaser di atleti](#) e [ambasciatori](#).

Esercizi di valore medico e didattico per la ripresa degli allenamenti

La Special Olympics Challenge è un programma a lungo termine, che offre in tutte le discipline sportive, esercizi di valore medico e didattico. Quest'ultimi sono adattati alle speciali esigenze delle persone con disabilità e aiutano i Coach e gli accompagnatori a proseguire un'attività di allenamento regolare che permette di mantenere e migliorare la salute degli atleti.

Brevi video illustrativi e schede informative dettagliate

Sviluppiamo esercizi video per tutte le 19 discipline sportive: basket, boccia, bowling, calcio, golf, sci di fondo, atletica leggera, judo, pétanque, ciclismo, equitazione, nuoto, racchette da neve, vela, sci, snowboard, tennis, tennis tavolo e unihockey. Per ogni Skill viene prodotto un breve video che illustra l'esercizio specifico per le persone con disabilità. Viene inoltre prodotta una scheda informativa con istruzioni dettagliate per i Coach o gli accompagnatori.

Incentivo a praticare regolarmente dell'attività fisica

Questi Skills motivano ad allenarsi regolarmente, in quanto i risultati ottenuti vengono valutati e premiati da Special Olympics. Con questa iniziativa, realizziamo così un nuovo passo avanti, attraverso un uso mirato dei

Premium Partner



National Partner



media digitali, al fine di reintegrare nel mondo dello sport le atlete e gli atleti, il tutto tenendo conto delle necessarie misure di protezione.

Un'iniziativa utile nel lungo termine

La Special Olympics Challenge si terrà tra l'estate 2020 e l'estate 2021, poiché si prevede che le persone con disabilità mentale saranno soggette a misure di protezione ancora più severe nel prossimo inverno.

Special Olympics

Special Olympics è il più grande movimento sportivo internazionale per persone con disabilità mentale che organizza allenamenti ed eventi in tutto il mondo. Special Olympics è stato fondato nel 1968 e riconosciuto ufficialmente dal Comitato Olimpico Internazionale nel 1988. Obiettivo primario di Special Olympics sono programmi sportivi che abbracciano varie discipline e che stimolano la forma fisica e il movimento in generale, contribuendo a rafforzare l'autostima, il piacere di fare movimento e le prestazioni sportive. La fondazione persegue i seguenti obiettivi principali: sostegno sportivo per portati di handicap mentale e plurimo; preparazione, organizzazione e svolgimento degli eventi Special Olympics; supporto finanziario e morale agli enti organizzatori di programmi Special Olympics in Svizzera; partecipazione ad eventi locali, regionali, nazionali ed internazionali di Special Olympics; valorizzazione, accettazione e integrazione delle persone con disabilità mentale. In Svizzera, Special Olympics Switzerland opera come fondazione dal 1995. Nel 2019 si sono svolte 70 gare regionali con 3'989 partecipanti in 18 discipline differenti.

Per ulteriori informazioni la invitiamo gentilmente a contattare la signora Irene Nanculaf, responsabile per la comunicazione di Special Olympics, nanculaf@specialolympics.ch.

Premium Partner



National Partner



Schroders

