

# Communiqué de presse

## Retour au sport avec le Special Olympics Challenge

Des Skills variés pour tous les sports. Des exercices techniques mis au point par nos professionnels pour les sportives et les sportifs, et illustrés clairement dans de brèves vidéos. En bref, voici le Special Olympics Challenge – l'offre alternative de sport et de mouvement de Special Olympics pour cette période sans compétitions ni événements.

Zurich, le 14 septembre 2020 - En janvier 2020, le monde s'est trouvé déstabilisé et la vie publique s'est pratiquement arrêtée un peu plus tard. De nombreux athlètes de Special Olympics appartiennent au groupe à risque corona, car les personnes en situation de handicap mental sont souvent confrontées à des limitations physiques. Pour cette raison, Special Olympics a décidé d'annuler toutes les compétitions et événements jusqu'à la fin de l'année. Durant le confinement et pendant les semaines qui ont suivi, les athlètes n'ont plus pu faire régulièrement du sport et n'ont pas eu la possibilité de développer leurs compétences techniques ni d'entretenir des contacts sociaux. Cela a conduit à l'isolement ainsi qu'à un manque de forme physique et de santé.

## Retour au sport avec le Special Olympics Challenge

Le sport a un impact très positif sur la santé physique et psychique et cela vaut bien entendu aussi pour les personnes en situation de handicap. Pour Special Olympics Switzerland, c'était une évidence : les sportives et les sportifs devaient revenir au sport le plus tôt possible, raison pour laquelle elle a développé le [Special Olympics Challenge](#). Il s'agit d'une offre de mouvement complète qui, à travers des [instructions vidéos](#) et des [teasers de sportifs](#) ou [d'ambassadeurs](#), encourage les sportifs à participer en solo ou en petits groupes.

## Un matériel d'entraînement précieux sur le plan médical et didactique

Le Special Olympics Challenge est un programme axé sur le long terme avec des exercices précieux au niveau médical et didactique pour tous les sports, spécialement adaptés aux besoins des personnes en situation de handicap ; il s'appuie sur l'aide des coaches et des personnes de référence pour organiser des entraînements sains et constructifs.

## De brèves vidéos intuitives et des fiches détaillées

Nous développons des exercices accompagnés de vidéos pour 19 sports : basketball, boccia, bowling, football, golf, ski de fond, athlétisme, judo, pétanque, cyclisme, équitation, natation, raquettes, voile, ski, snowboard, tennis, tennis de table et unihockey. Chaque Skill est présenté par une brève vidéo adaptée aux personnes en situation de handicap. Une fiche est également rédigée avec des instructions détaillées pour le coach ou la personne de référence.

## Incitation à bouger régulièrement

Premium Partner



National Partner



Schroders



Ces Skills motivent à pratiquer régulièrement du sport, car les résultats obtenus sont valorisés et récompensés par Special Olympics. Nous empruntons de nouvelles voies et utilisons de manière ciblée les médias numériques afin de pouvoir réintégrer nos sportives et sportifs en situation de handicap malgré les nécessaires mesures de protection.

### Utilité sur le long terme

Dans un premier temps, le Special Olympics Challenge est organisé de l'été 2020 à l'été 2021, car il est probable que les personnes en situation de handicap mental soient également soumises à des mesures restrictives au cours de l'hiver prochain.

\*\*\*\*\*

### Special Olympics

Special Olympics est le plus grand mouvement sportif international pour personnes en situation de handicap mental. Fondée en 1968, Special Olympics a été officiellement reconnue par le Comité International Olympique en 1988. Special Olympics a pour mission de proposer des programmes sportifs qui contribuent au bien-être corporel et à la mobilité générale. Ces programmes visent à renforcer l'estime de soi, le plaisir d'exercer une activité et de réaliser des performances sportives. La fondation poursuit les objectifs suivants: la promotion du sport auprès des personnes en situation de handicap mental; la préparation et l'organisation des compétitions Special Olympics; les soutiens financier et organisationnel aux organisateurs suisses des compétitions Special Olympics; la participation aux manifestations locales, régionales, nationales et internationales de Special Olympics; valorisation, reconnaissance et intégration des personnes en situation de handicap mental. En Suisse, Special Olympics Switzerland officie sous le statut d'une fondation reconnue d'utilité publique depuis 1995. En 2019, sous son égide, 70 compétitions régionales ont été organisées. Elles ont réuni 3'989 participants issus de 18 disciplines sportives.

Pour tout complément d'information, Mme Irene Nanculaf, se tient volontiers à votre disposition au [nanculaf@specialolympics.ch](mailto:nanculaf@specialolympics.ch)

Premium Partner



National Partner



Schroders

