

Medienmitteilung

Fordern Sie uns heraus – mit der Special Olympics Challenge

Abwechslungsreiche Skills für jede Sportart. Technische Übungen, die von den Special Olympics Sportprofis für Athletinnen und Athleten zusammengestellt worden sind. Anschaulich dargestellt in Videos. Dies ist kurz zusammengefasst die Special Olympics Challenge – das alternative Sport- und Bewegungsangebot von Special Olympics für die Zeit ohne Wettkämpfe und Anlässe.

Zürich, 14. September 2020 - Im Januar 2020 wurde die Welt aus ihren gewohnten Bahnen geworfen und das öffentliche Leben kam wenig später praktisch zum Stillstand. Viele Athletinnen und Athleten von Special Olympics gehören zur Corona-Risikogruppe, da Menschen mit geistiger Beeinträchtigung häufig mit teilweise schweren körperlichen Einschränkungen kämpfen. Aus diesem Grund hat die Stiftung entschieden, sämtliche Wettkämpfe und Anlässe bis Ende Jahr abzusagen. Während des Lockdowns und auch noch Wochen danach konnten die Athletinnen und Athleten nicht mehr regelmässig Sport treiben und sie hatten keine Möglichkeit sich technisch weiterzuentwickeln oder soziale Kontakte pflegen. Dies führte sowohl zu Isolation als auch zu mangelnder Fitness und Gesundheit.

Fordern Sie uns heraus - mit der Special Olympics Challenge

Sport wirkt sich sehr positiv auf die physische und psychische Gesundheit aus - selbstredend gilt dies auch für Menschen mit Beeinträchtigung. Für Special Olympics Switzerland war deshalb klar, dass die Athletinnen und Athleten baldmöglichst wieder zurück zum Sport müssen und hat deshalb die [Special Olympics Challenge](#) entwickelt: ein umfangreiches Bewegungsangebot, in dem einzelne AthletInnen oder kleine Gruppen mit [Videoanweisungen](#) und [Teasern von Athleten](#) oder [Botschaftern, wie z.B. Simon Ammann](#) motiviert werden, mitzumachen und sich gegenseitig anzuspornen. Die Teilnahme steht allen Sportbegeisterten offen. Bereits haben sich viele Athletinnen und Athleten angemeldet, um bei dieser Challenge dabei zu sein. Sie freuen sich über die sportliche Herausforderung und darauf, gegen möglichst viele Gleichgesinnte anzutreten. Seien auch Sie dabei und treten Sie gegen unsere Sportler an. Die [Registrierung](#) ist ganz einfach.

Medizinisch und didaktisch wertvolles Trainingsmaterial

Die Special Olympics Challenge ist ein langfristig angelegtes Programm mit medizinisch und didaktisch wertvollen Übungen für alle Sportarten, die auf die besonderen Bedürfnisse von Menschen mit Beeinträchtigung zugeschnitten sind und den Coaches und Betreuungspersonen helfen, die Gesundheit aufbauende Bewegungstrainings abzuhalten.

Selbsterklärende Kurzfilme und detaillierte Factsheets

Special Olympics entwickelt videounterstützte Übungen in 19 Sportarten: Basketball, Boccia, Bowling, Fussball, Golf, Langlauf, Leichtathletik, Judo, Pétanque, Radfahren, Reiten, Schwimmen, Schneeschuulaufen, Segeln, Skifahren, Snowboard, Tennis, Tischtennis und Unihockey. Für jede Skill wird ein Kurzfilm produziert,

Premium Partner



National Partner



Schroders



der die Übung angepasst für Menschen mit Beeinträchtigung vorzeigt. Ebenso wird ein Factsheet erstellt mit detaillierten Anweisungen für den Coach oder die Betreuungsperson.

Ansporn für regelmässige Bewegung

Diese Skills motivieren zum regelmässigen Sporttreiben, da die erzielten Resultate von Special Olympics ausgewertet und prämiert werden. Hier geht die Stiftung auch neue Wege und nutzt gezielt die digitalen Medien, um die beeinträchtigten Sportlerinnen und Sportler trotz dem notwendigen Schutz wieder integrieren zu können.

Langfristig nutzbar

Die Special Olympics Challenge wird vorerst von Sommer 2020 bis Sommer 2021 durchgeführt, da zu erwarten ist, dass Menschen mit geistiger Beeinträchtigung auch im kommenden Winter noch verstärkten Massnahmen unterworfen sein werden.

Über Special Olympics

Special Olympics ist die weltweit grösste Sportbewegung für Menschen mit einer geistigen oder mehrfachen Beeinträchtigung. Special Olympics wurde im Jahre 1968 gegründet und 1988 vom Internationalen Olympischen Komitee offiziell anerkannt. Ziel und Zweck von Special Olympics sind Breitensport-Programme, die eine allgemeine körperliche Fitness und Beweglichkeit fördern; sie tragen dazu bei, das Selbstbewusstsein, die Freude an der Bewegung und die sportliche Leistungsfähigkeit zu stärken. Die Stiftung verfolgt die folgenden Kernziele: Sportliche Förderung für geistig und mehrfach beeinträchtigte Menschen; Vorbereitung, Organisation und Durchführung von Special Olympics Anlässen; finanzielle und ideelle Unterstützung von schweizerischen Veranstaltern von Special Olympics Programmen; Teilnahme an lokalen, regionalen, nationalen und internationalen Anlässen von Special Olympics; Wertschätzung, Akzeptanz und Gleichstellung geistig und mehrfach beeinträchtigter Sportler und Sportlerinnen. In der Schweiz ist Special Olympics Switzerland seit 1995 als Stiftung tätig. Im Jahr 2019 wurden mit 3'989 Teilnehmenden 70 regionale Wettkämpfe in 18 Sportarten durchgeführt.

Für weitere Informationen steht Ihnen gerne unsere Medienstelle zur Verfügung: Irene Nanculaf, nanculaf@specialolympics.ch.

Premium Partner



National Partner



Schroders

