



Faits & chiffres 2021

SPECIAL OLYMPICS

Special Olympics est le mouvement sportif mondial le plus important pour les personnes en situation de handicap mental¹. Il est présent dans 200 pays. Son offre sportive comprend 36 sports d'été et d'hiver. Plus de 6,3 millions de sportives et sportifs, 830 000 membres enregistrés des familles des sportifs, 500'000 coaches et plus de 1,1 million de bénévoles appartiennent au mouvement et contribuent à sa singularité.

VISION

Notre vision est celle d'un monde inclusif au sein duquel, sous l'impulsion du sport, les personnes en situation de handicap mental ont la possibilité de mener une vie active, saine et épanouie.

MISSION

Nous nous engageons pour que les enfants, les adolescents et les adultes en situation de handicap mental puissent développer leurs capacités mentales et physiques grâce au sport et proposons régulièrement des entraînements et des compétitions dans une grande variété de sports. Leurs performances sont reconnues et valorisées grâce à nos offres et les sportifs peuvent vivre des moments de partage avec d'autres sportifs, leurs proches et la société. Ils renforcent ainsi leur estime de soi, leur forme physique, leur autonomie et leur [donne le courage pour d'essayer](#) de nouvelles choses.

OFFRE ET MANDAT

Special Olympics encourage la pratique du sport pour les personnes en situation de handicap, et transforme la société en :

- soutenant des associations et clubs sportifs dans la mise en place d'offres sportives adaptées aux personnes en situation de handicap;
- permettant aux organisateurs d'événements sportifs populaires d'y faire participer des personnes en situation de handicap;
- organisant pour 20 sports, dans la philosophie de Special Olympics, des compétitions qui donnent la possibilité à [toutes et](#) tous de participer et de remporter des victoires;
- permettant aux sportives et sportifs de participer à des compétitions internationales et de vivre des expériences et des moments de succès uniques;
- proposant des formations aux coaches pour qu'ils prennent en charge de façon optimale des personnes en situation de handicap et encouragent leurs progrès sportifs.

¹ Les activités de Special Olympics Switzerland sont destinées aux personnes en situation de handicap mental et/ou présentant une déficience intellectuelle, une perturbation de la capacité d'apprentissage, un trouble ou un retard de développement ou encore une anomalie comportementale.



HISTORIQUE

Le mouvement Special Olympics fut créé aux Etats-Unis en 1968 par Eunice Kennedy-Shriver († 2009), sœur du président des Etats-Unis John F. Kennedy. En 1988, le Comité International Olympique reconnaît officiellement le mouvement et lui donne le droit d'utiliser mondialement la dénomination «Olympics».

Dès 1995, Special Olympics Switzerland est présente en Suisse en tant que fondation indépendante.

FAITS ET CHIFFRES D'UNE ANNÉE EXTRAORDINAIRE

En 2021, Special Olympics Switzerland a tout mis en œuvre pour organiser autant d'événements planifiés que possible et maintenir son offre alors que les conditions-cadres et les restrictions changeaient fréquemment et que la gestion exigeait une énorme flexibilité de toutes les collaboratrices et tous les collaborateurs. Cette attitude positive nous a permis de proposer de nombreux événements, compétitions et modules de formation, ce qui était particulièrement important pour le groupe cible de Special Olympics. Dès la première année de la pandémie, les sportives et les sportifs avaient déjà dû renoncer à beaucoup de choses. Par conséquent, ils et elles ont d'autant plus apprécié de retrouver des contacts sportifs et sociaux.

Pour que les chiffres de 2021 puissent être interprétés au regard des activités habituelles avant la pandémie, les faits et chiffres de l'année 2019 seront également indiqués pour les thèmes qui suivent, à titre de comparaison.

Compétitions et Games

Malgré les efforts mentionnés plus haut, nous n'avons pas pu proposer de compétitions avant le printemps 2021. Une quarantaine d'événements ont été annulés, tels que le tournoi final du championnat de basketball à Winterthour ou les Regional Games à Villars. Après le printemps, la plupart des événements ont pu avoir lieu. Au total, 22 compétitions se sont tenues en Suisse, auxquelles ont participé un total de 853 sportives et sportifs, 41 sportives et sportifs Unified, 27 Unified Partner et 260 coaches. Les Regional Games Lugano ont constitué le temps fort de l'année passée. Pendant deux journées, une centaine de sportives et sportifs venu-es de toute la Suisse ont pu s'affronter lors de compétitions organisées dans quatre disciplines, partager leur passion commune pour le sport et faire de nouvelles rencontres.

En 2019, Special Olympics Switzerland a organisé 70 compétitions dans 18 disciplines sportives, permettant la participation de 3989 sportives et sportifs.

Special Olympics Challenge

Nombre de sportives et de sportifs de Special Olympics ont vécu dans l'isolement pendant ces deux dernières années en raison des diverses restrictions relatives à la pandémie, n'ayant que peu de possibilités de pratiquer du sport de façon autonome ou de nouer des contacts sociaux. Grâce au Special Olympics Challenge, le nouveau programme d'activité physique en ligne créé à l'été 2020, ces personnes ont néanmoins pu faire du sport sur une base régulière. Le Challenge propose des vidéos d'exercices pour tous les sports. En 2020, 584 sportives et sportifs ont participé à ce programme, et en 2021, ils étaient 417.

Programme UNIFIED - Sport inclusif

En 2021, les entraînements en clubs Unified ont pu avoir lieu régulièrement malgré les restrictions. De nouveaux clubs ont d'ailleurs rejoint les rangs du programme. À l'heure actuelle, 107 clubs sportifs



participent au programme Unified, dont 52 ont déjà obtenu le label «Unified». Tous proposent des entraînements adaptés à 826 enfants, jeunes et adultes en situation de handicap.

Par ailleurs, 16 événements Unified ont eu lieu: 438 sportives et sportives et Unified Partners y ont participé.

En 2019, 34 événements sportifs ont proposé aux participant-es des catégories adaptées. Au total, 995 sportives et sportifs ont bénéficié de cette offre.

Formation

L'année 2021 a également vu la mise en œuvre de la nouvelle stratégie en matière de formation. Les cours sont proposés sous forme de modules indépendants relatifs à des thèmes spécifiques: module d'introduction, module de coach, module «Sport» et module «Sport inclusif». La quantité de sujets abordés pendant un cours étant moins importante, chaque session est conçue de manière plus interactive, ce qui améliore la qualité de la formation.

En 2021, presque tous les cours planifiés par Special Olympics ont pu avoir lieu. Seuls trois cours ont dû être annulés. Dix cours se sont tenus en ligne et 8 en présentiel. Au total, 256 coaches ont participé à ces modules de formation.

En outre, trois formations externes sur le thème du sport inclusif ont été organisées dans des universités et hautes écoles. Special Olympics Switzerland a également proposé six modules «Sport & Handicap» en collaboration avec J+S.

En 2019, 15 cours de base, de sport et Inclusive Sports ont été organisés; 232 personnes y ont participé.

Vous trouverez des informations complémentaires sur notre site: www.specialolympics.ch.

Ittigen, mars 2022