



Special Olympics
Healthy Athletes®



Special Olympics Switzerland
Health Congress
Zug, 24. & 25.09.2026

Johnson & Johnson



Dr. med. Imke Kaschke MPH
Leiterin Gesundheit, Special Olympics Deutschland

Björn Köhler
Senior Director Special Olympics Health, Europe Eurasia Region



Gründung & Mission:

Seit 1997 bietet Healthy Athletes® Special Olympics Athleten **kostenlose Gesundheitsuntersuchungen und Aufklärung**, im Rahmen von SO Events, an.

Ergebnisse:

Über **2 Millionen kostenlose Gesundheitsuntersuchungen** durchgeführt.
Fast **300.000 medizinische Fachkräfte und Studierende** wurden für die Behandlung von Menschen mit geistiger Behinderung geschult.

Schulungen für medizinisches Fachpersonal:

72 % der medizinischen Fachkräfte fühlen sich **besser vorbereitet** für die Versorgung von Menschen mit geistiger Behinderung.
74 % haben besseres Verständniss für **Kommunikation und Interaktion** mit Patienten mit besonderen Bedürfnissen.



Ungleichheiten in der Gesundheitsversorgung von Menschen mit geistiger Behinderung. Oft erhalten sie eine unterdurchschnittliche Versorgung oder gar keine.

Statistik: von 10 Special Olympics Athleten:

- 2 haben noch **nie eine Augenuntersuchung** gehabt.
- 4 benötigen eine **neue Brillenverordnung**.
- 2 weisen **Hörverlust** auf.
- 4 haben **unbehandelte Karies**; 1–2 benötigen **dringend** zahnärztliche Behandlung.
- 6 sind übergewichtig/adipös, **erhötes Risiko** für chronische Erkrankungen.

Healthy Athletes:

- Früherkennung von Gesundheitsproblemen und
- Schulung von Kompetenzen für Athleten und med. Fachkräften
- Bewusstsein für gesundheitliche Bedarfe von Menschen mit Behinderung
- Gesundheitspolitische Maßnahmen zur Verbesserung der Versorgung



Strong Minds: interaktives Untersuchungs- und Aufklärungsprogramm zum Thema mentale Gesundheit, dessen Schwerpunkt auf der Entwicklung von Fähigkeiten zum Stressmanagement liegt.



FIT FEET podologische Untersuchung, bei der die Gesundheit der Füße, die Biomechanik der unteren Extremitäten sowie die Passform und der Zustand des Schuhwerks im Mittelpunkt stehen.



Fun Fitness: Untersuchung von Beweglichkeit, Kraft und Gleichgewicht mit dem Ziel Verletzungsgefahr im Sporttraining und bei Wettkämpfen zu reduzieren, und Übungen sowie weitere hilfreiche Strategien für verbesserte Sportperformance anzubieten.



Health Promotion: Aufklärung über gesunden Lebensstil und wie Athleten langfristig ihre Gesundheit verbessert – mithilfe interaktiver Lernspiele und Informationsmaterialien. Untersuchungen informieren Athleten über ihr Body-Mass-Index (BMI), Blutdruck und Knochendichte.



Opening Eyes: kostenlose Augenuntersuchungen, die das Sehvermögen und die Augengesundheit erfassen. Bietet kostenlose, Brillen mit Korrektur für Athleten mit Korrekturbedarf und Sonnenbrillen.



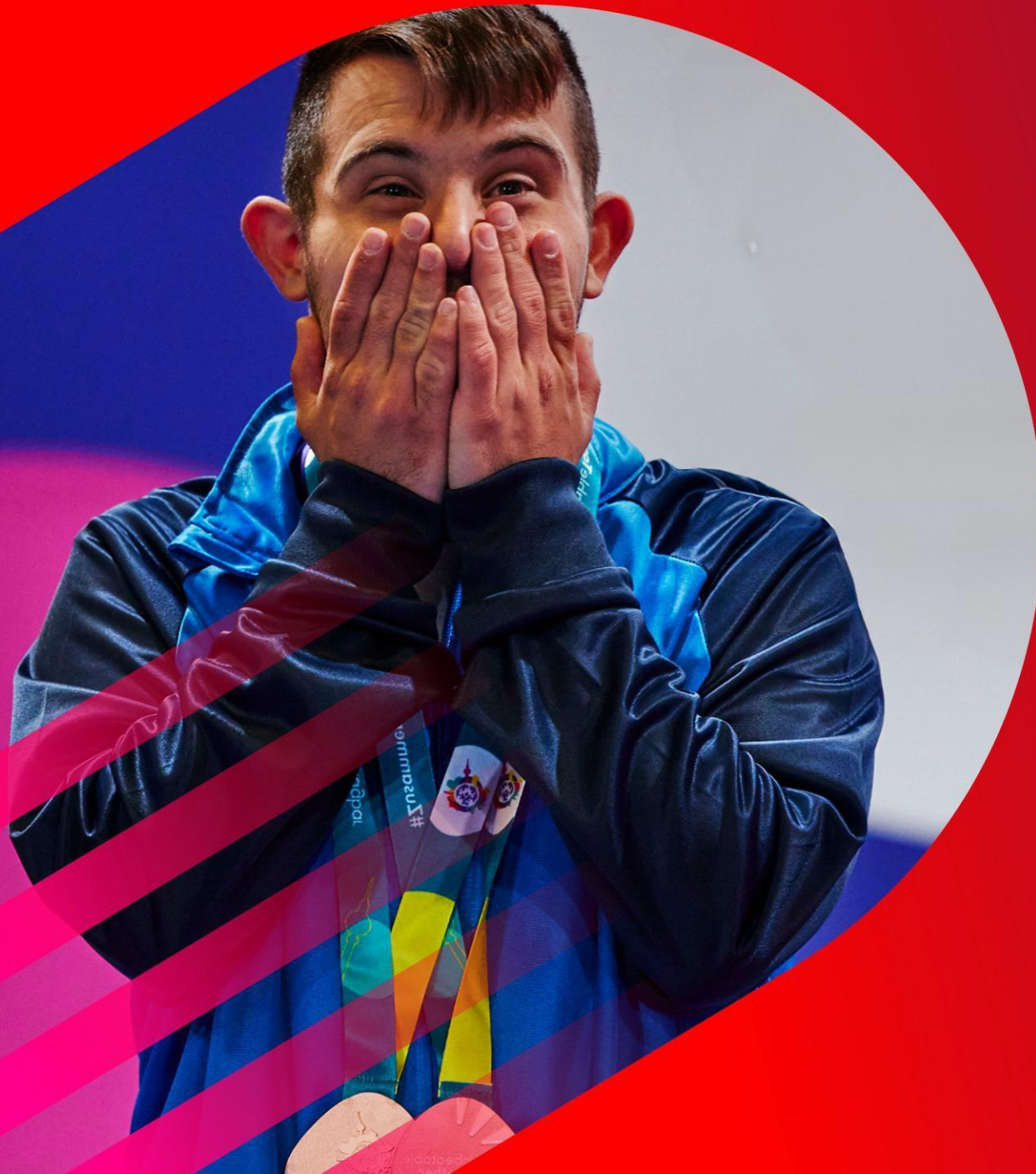
Special Smiles bietet umfassende Informationen zur Mundgesundheit, führt nicht-invasive zahnärztliche Vorsorgeuntersuchungen durch und vermittelt die richtigen Techniken zum Zähneputzen und zur Verwendung von Zahnseide.



Healthy Hearing ist ein audiologisches Screening, um festzustellen, ob ein Hörverlust oder Ohrerkrankung vorliegt und behandelt werden muss. Zu den weiteren medizinischen Leistungen gehören die Entfernung von Ohrenschmalz, die Anfertigung von Schwimm-Ohrpassestücken sowie die Wartung und Reparatur von Hörgeräten.



Medfest bietet sportärztliche Untersuchung an, die alle Sportler vor der Teilnahme an den Sportprogrammen der Special Olympics empfohlen wird.



**Special
Olympics**
Deutschland



SOD Bereich Gesundheit

Die Angebote von
Healthy Athletes®
für Menschen
mit geistiger Behinderung

Zug, 25.09.2026

Agenda

01

Das Gesundheitsprogramm
Healthy Athletes ® von Special Olympics
in Deutschland

02

Organisation von Healthy Athletes® Angeboten
Erfahrungen von den Special Olympics World
Games Berlin 2023



01

**Das
Gesundheitsprogramm
Healthy Athletes ® von
Special Olympics in
Deutschland**

*Healthy Athletes®- WAS?

- Zielgruppenspezifisches Gesundheitsprogramms für Menschen mit geistiger Behinderung:
 - ➔ Gesundheitliche Voraussetzung für Sport schaffen
 - ➔ Gesundheitskompetenzen und gesundheitliche Teilhabechancen verbessern
 - ➔ Selbstvertretung für gesundheitliche Belange steigern
- Kostenlose Vorsorgeuntersuchung und individuelle Beratungen in 7 HA Disziplinen
- Weltweit standardisiertes Programm, durchgeführt von geschultem ehrenamtlich engagierten Fachpersonal
 - ➔ Sensibilisierung und Schulung von (Zahn-)Ärzt*innen, medizinischem Personal und Studierenden über besondere Belange von Menschen mit geistiger Behinderung
- Frühzeitige Erkennung gesundheitlicher Auffälligkeiten sowie Empfehlungen zur weiteren Behandlung und Versorgung
- Netzwerk mit Berufs- und Standesorganisationen, Hoch-, Fach- und Berufsschulen sowie wissenschaftlichen Fachgesellschaften
- Datenerhebung als Grundlage für Verbesserung der gesundheitlichen Versorgung und Interessensvertretung ➔ Weltweit größte Datenbasis zum Gesundheitszustand von MmGB



Healthy Athletes®- WER?



➔ (Zahn-)Ärzt*innen, medizinisches Fachpersonal, (Physiotherapie, (Zahn-)Medizin, Optometrie, Podologie, Psychologie, Psychotherapie, Ernährungswissenschaften u.a., Studierende und Auszubildende

Clinical Directors (CD): bundesweit ehrenamtlich Leitende der jeweiligen HA Disziplin

- Theoretische Schulung durch und Zusammenarbeit mit Special Olympics International (SOI)
Informationen und Unterlagen, Clinical Director Manual ➔ <https://resources.specialolympics.org/>
- Ernennung durch das SOD Präsidium
- Fachliche Verantwortung und Leitung der jeweiligen HA Disziplin bei Nationalen Veranstaltungen mit Untersuchungen (Vorbereitung und Durchführung von theoretischen und praktischen Volunteer-Schulungen)
- Schulung neuer Landeskoordinator*innen, Gesundheitskoordinator*innen für SO Landesverbände
- Leitung der AG der jeweiligen HA Disziplin
- Mitglied 1 CDs jeder HA Disziplin im SOD Fachausschuss Gesundheit (beratendes Gremium des SOD Präsidiums)

Volunteers: Durchführung der Untersuchungen und Beratungen der HA Disziplinen unter Anleitung der CDs und nach (zertifizierter) Schulung
(incl. Besonderheiten, besondere Bedarfe MmgB, Leichte Sprache)

- Bundesärzte-, Bundeszahnärzte- und Bundespsychotherapeutenkammer
- Deutsche wissenschaftliche Fachgesellschaften für:
 - Medizin für Menschen mit geistiger oder mehrfacher Behinderung e.V. (DG MGB)
 - Zahnmedizin für Menschen mit Behinderung oder besonderen medizinischen Unterstützungsbedarf
 - seelische Gesundheit bei Menschen mit geistiger Behinderung e.V. (DG ZMB)
 - Deutsche Gesellschaft für seelische Gesundheit bei Menschen mit geistiger Behinderung e.V. (DGSGB),
 - Ernährung e. V. (DGE)
- Deutsche Berufsverbände für:
 - Hals-Nasen-Ohrenärzte e.V.
 - Diätassistenten - Deutscher Bundesverband e.V. (VDD), Oecotrophologie e. V. (VDOE)
 - Physiotherapie (ZVK) e.V.
 - Podologen und Fußpfleger
 - Augenoptiker und Optometristen
- Stiftungen:
 - Björn Steiger Stiftung („Herzsicher“),
 - Stiftung Innovative Zahnmedizin e.V.

Healthy Athletes®- Beteiligung von Menschen mit geistiger Behinderung

- Schulungen mit Curricula in Leichter Sprache und Einsatz als:
 - ➔ Gesundheitsbotschafter*innen
 - ➔ Multiplikator*innen, inklusive Volunteers
 - ➔ Expert*innen in eigener Sache, peer – to - peer
- Selbstvertretung der Zielgruppe in Gesundheitsfragen auf Bundes- und Landesebene
- Darstellung von Gesundheitsfragen und Barrieren in der Gesundheitsversorgung
- Weitergabe von Informationen im Lebensumfeld - Peer-to-Peer-Ansatz
- Steigerung der Selbstwirksamkeit und Gesundheitskompetenz (Teilnahme an Healthy Athletes®-Angeboten, auch in inklusiven Teams)
- Unterstützung der (Öffentlichkeits-)Arbeit



Projektförderungen und Zusammenarbeit mit Bund und Verbänden

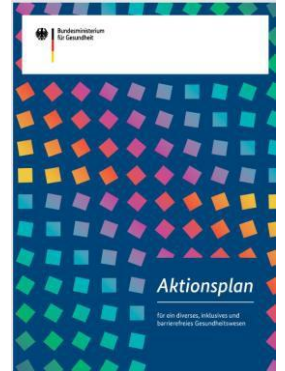
Bundesministerium für Gesundheit (BMG):

→ Projektförderungen seit 2011

- „Selbstbestimmt gesünder I-III“ (2011-2016) und
- „Gesund durchs Leben“ (2017/18) zur Regionalisierung von Healthy Athletes
- SOD Webseite gesundheits-leicht-verstehen.de - Aufbau eines autarken, barrierefreien Internetportals mit Gesundheitsinformationen in Leichter Sprache I, gefördert vom BMG (2019 – 2023)

--> Beteiligung an der Erarbeitung des Aktionsplanes für ein diverses, inklusives, barrierefreies Gesundheitswesen (2023)

https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/3_Downloads/A/Aktionsplan/Aktionsplan_barrierefreies_Gesundheitswesen_2024.pdf



Berufsgenossenschaft Gesundheits- und Wohlfahrtspflege (BGW)

- Förderung der SOD Webseite „gesundheits-leicht-verstehen.de“ (seit 2024)

Ausbau Themen Arbeits- und Gesundheitsschutz in Werkstätten - Themen Fehlsichtigkeit, Hygiene, Ernährung, Sturzprophylaxe

Bundesministerium für Arbeit und Soziales (BMAS)

→ Langjährige Zusammenarbeit

- „Bundesinitiative Barrierefreiheit“: Beratende Mitarbeit im Ausschuss (auch SOD Gesundheitsbotschafter)
<https://www.bmas.de/DE/Soziales/Teilhabe-und-Inklusion/Bundesinitiative-Barrierefreiheit/bundesinitiative-barrierefreiheit.html>
- Beauftragter der Bundesregierung für die Teilhabe von Menschen mit Behinderungen, Jürgen Dusel

https://www.behindertenbeauftragter.de/SharedDocs/Downloads/DE/LS/PublikationenErklaerungen/Teilhabeempfehlungen_2024.pdf?__blob=publicationFile&v=4



GKV SV (Zusammenschluss von allen gesetzlichen Krankenkassen auf Bundes-Ebene)

- Förderung mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen: SOD Projekt BeuGe (seit 2019 Phase I – III, ab 2027 Phase IV)
Bewegung und Gesundheit im Alltag stärken – Aufbau kommunaler Strukturen zur Gesundheitsförderung für Menschen mit Behinderung



Daten & Fakten: HA seit 2004



> 68.700

kostenlose
Untersuchungen
und Beratungen

> 30

Veranstaltungen in
14 (von 16)
Special Olympics
Landesverbänden

> 5.000

medizinische
ehrenamtliche
Fachhelfer*innen
geschult

14 Nationale CDs

und **90** regionale
ehrenamtlich
Leitende
für die HA
Disziplinen

13 bundesweite
Kooperationen mit
Kammern,
Bundesverbänden
und Organisationen
im
Gesundheitsbereich



Wissenschaftliche Auswertungen von Healthy Athletes® Daten



→ in Zusammenarbeit mit Universitäten, Hoch- und Fachschulen

— Bachelor-/ Masterarbeiten

Salm, C.: Comparison of the cardiovascular risk profile of people with intellectual disabilities contacted in their living or working institutions and participants of Special Olympics in Germany.



— Dissertationen

Aulbert, J.: Hörminderung bei Menschen mit geistiger Behinderung. Medizinischen Fakultät Charité – Universitätsmedizin Berlin

— Vorträge / Poster

Kaschke, I.: Oral Health Education for people with disability. (Poster) iADH Worl Congress Dubai, 2018
Hyvnar, N. et al: Fissure sealing and caries experience in young Special Olympic Athletes from Europe/Eurasia.
72nd Congress ORCA 2025 - 2-5 July – Leeds, UK

— Wissenschaftliche Publikationen

Auerbacher, M. et al: Oral health of individuals with intellectual disabilities: a global cross-sectional study from the Special Olympics World Games 2023. Clinical Oral Investigations (2025) 29:252. <https://doi.org/10.1007/s00784-025-06331-3>



(Gesundheits-)politische Forderungen

- Einführung von verpflichtenden Lehrinhalten zur Versorgung von MmgB in Curricula / Ausbildungsgesetzen, Berufs- und Prüfungsordnungen von Gesundheitsberufen
- Entwicklung zielgruppenspezifischer Angebote der Individualprävention für MmgB
- Entwicklung verständlicher Gesundheitsinformationen (z.B. Apps, Webseiten) und einer barrierefreien digitalen Infrastruktur von Gesundheitseinrichtungen
 - ➔ Stärkung der Gesundheitskompetenzen und gesundheitlichen Selbstvertretung von MmgB
- Stärkung der Gesundheitsförderung in Lebenswelten (Wohneinrichtungen / besonderen Wohnformen / Tagesförderstätten / Werkstätten)
- Verbesserung der Datenlage/ Forschung zu Gesundheitszustand & -bedarfen von MmgB
- für MmgB: gesetzliche Anspruchsberechtigung und Finanzierung von nachteilsausgleichenden (zahn-)medizinischen, physio- , psychotherapeutischen ... Maßnahmen / Behandlungen (UN BRK!)

02

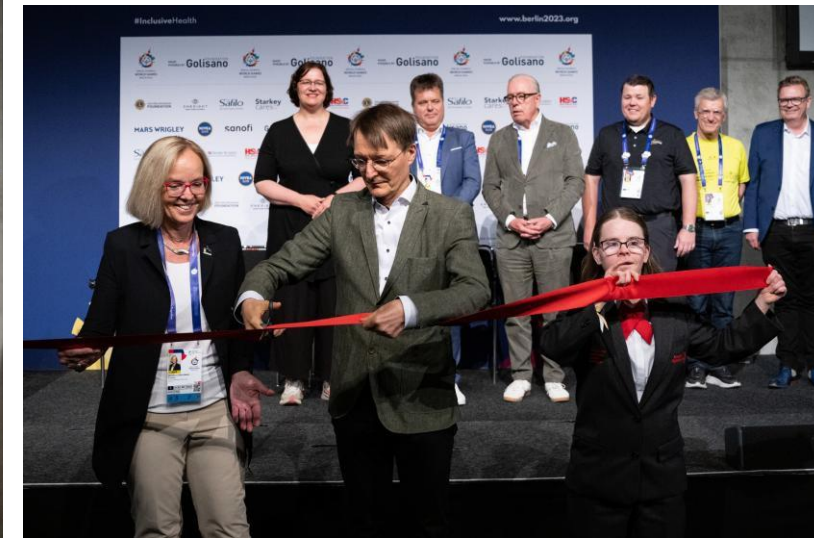
**Organisation von
Healthy Athletes®
Angeboten -
Erfahrungen von den
Special Olympics World
Games Berlin 2023**



Zusammenarbeit mit Bund und Fachverbänden

- Bundesministerium für Gesundheit (BMG) - Teilnahme des Gesundheitsminister K. Lauterbach
- Bundesministerium Arbeit und Soziales (BMAS) – Präsenz Beauftragter der Bundesregierung für die Teilhabe von Menschen mit Behinderungen, Jürgen Dusel
- Bundesärztekammer, Bundeszahnärztekammer, Bundespsychotherapeutenkammer, Deutscher Berufsverband HNO-Ärzte, DG Medizin / DG Zahnmedizin für Menschen mit geistiger oder mehrfacher Behinderung, Deutsche Gesellschaft für Ernährung, Berufsorganisationen:
Ärzte- Zahnärztekammer Berlin
 - ➔ Aktive Suche nach Fachhelfenden, Zertifizierung der Volunteerschulungen, Öffentlichkeitsarbeit
- Weitere aktive Unterstützung:
Lions, (Berliner) Berufs- Hoch- Fachschulen, Universitätskliniken
Stiftungen

SO World Games Berlin 2023- Eröffnung Healthy Athletes® Ribbon-cutting- ceremony



SO World Games Berlin 2023



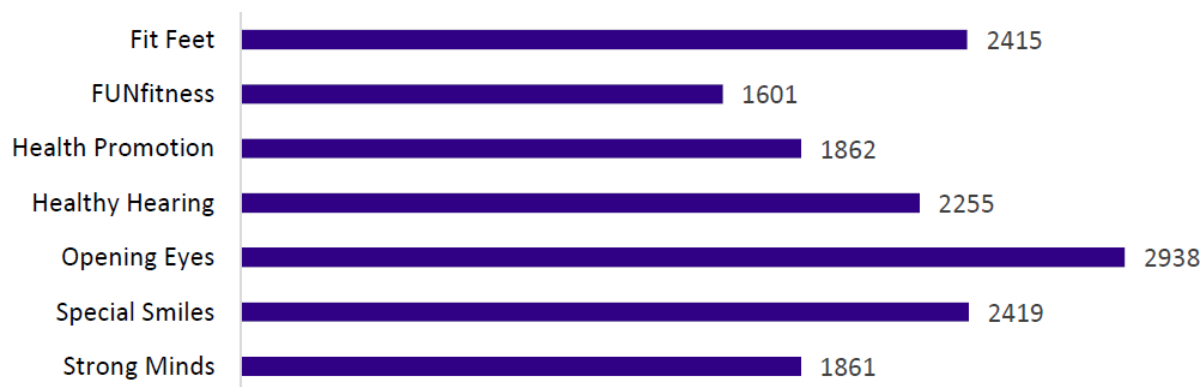
8 Tage Gesundheitsprogramm bei den SO World Games Berlin 2023

15.350
Untersuchungen
für 5.000
Athlet*innen

1.800
Volunteers

> 450 weiterhin
interessierte HA
Volunteers

Über 30
Pressebeiträge



Ausgewählte Ergebnisse:

OE: 1.507 neue Brillen ausgegeben, >2.350 Sehtests

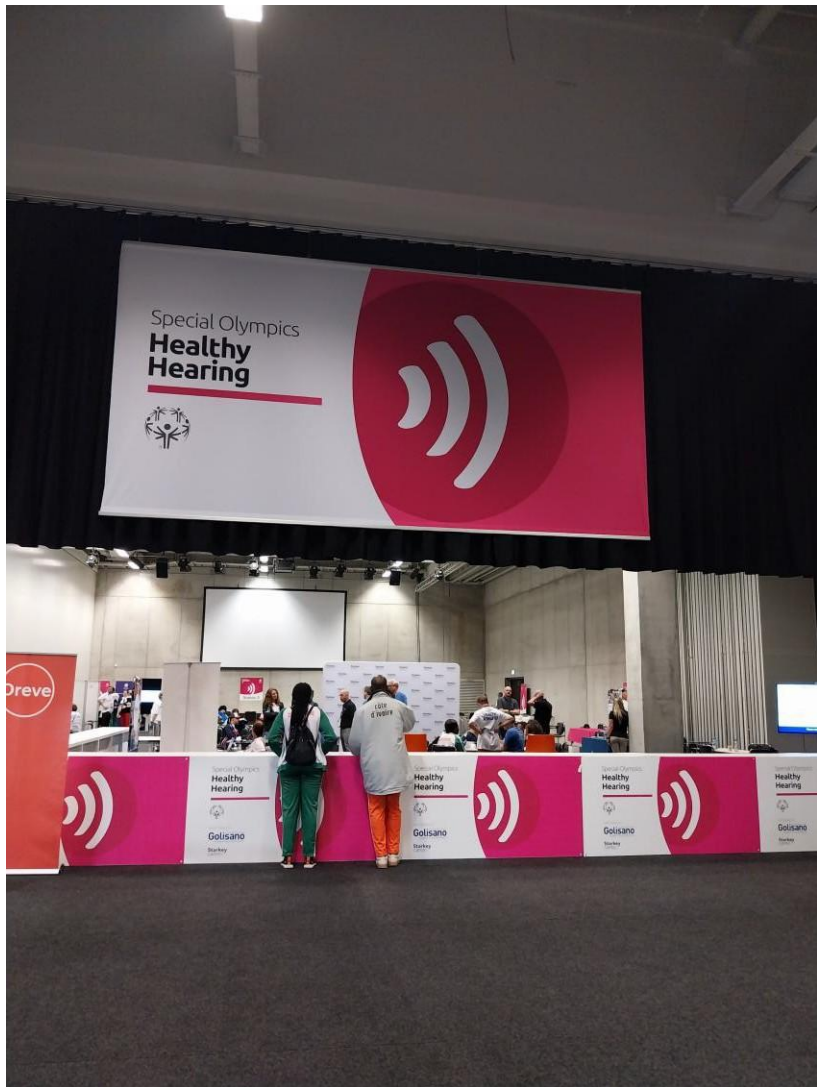
HH: 266 Versorgungen, 259 mit Hörgeräten vor Ort angepasst,
51 mit maßgefertigten Ohrpassestücken via Starkey Cares

HP: 47.3 % Athlet*innen mit Übergewicht

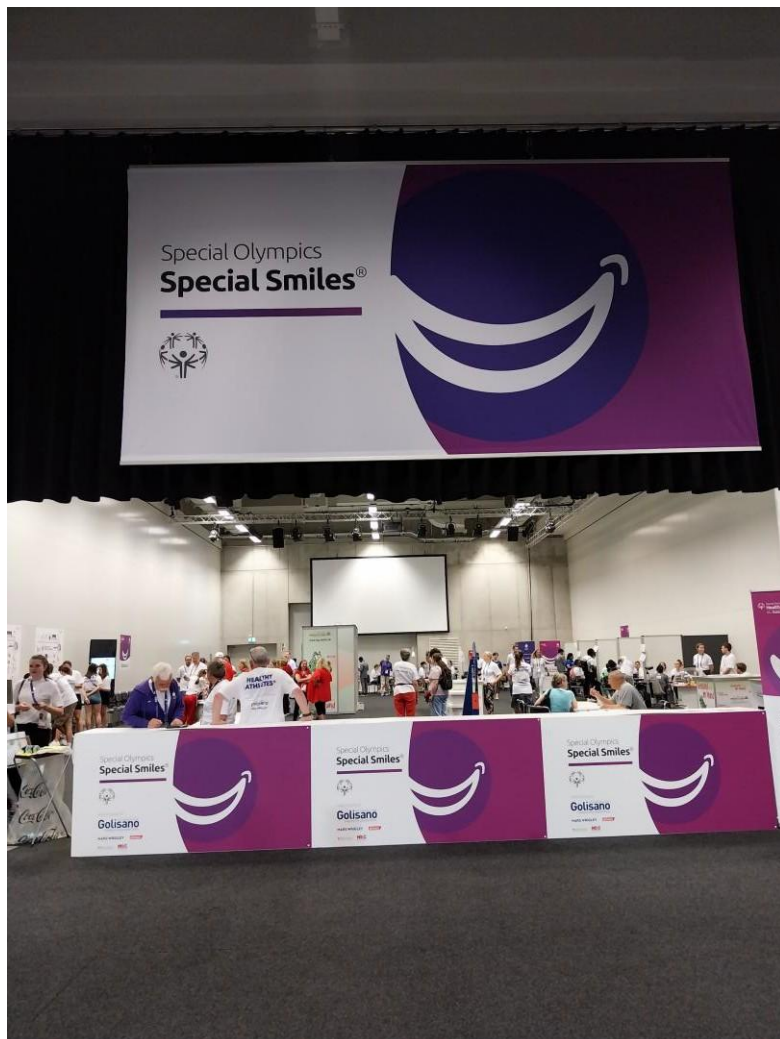
SpecS: 44,2% Athlet*innen mit Karies

FitF: 45,6% Fußfehlstellungen bei Fit Feet









Ergebnisse Healthy Athletes @ World Games Berlin 2023

Größtes Gesundheitsprogramm der SO World Games Geschichte:

- 98% aller Delegationen erreicht, fast 80% aller registrierten Athlet*innen
- >4.000 Überweisungen zur Nachsorge, davon >2.400 mit konkreter Referral
- Ehrenamtliches Personal:
100 Ärzt*innen, 70 Zahnärzt*innen, 715 Studierende/Auszubildende,
> 900 medizinisches Fachpersonal als Volunteers (Physiotherapeut*innen, Podolog*innen,
Optometristen...)

Kernbotschaft:

Menschen mit geistiger Behinderung haben 16-20 Jahre geringere Lebenserwartung durch vermeidbare Erkrankungen. Berlin hat die weltweite Versorgungslücke sichtbar gemacht.

Legacy - Was bleibt nach Berlin 2023?

- Mediale Reichweite + 18.000 Volunteers aus 126 Ländern, „Host Town“ Programm mit 200 Kommunen
- Kompetenzaufbau: Studierende aller Gesundheitsberufe wurden geschult –
Lücke im Studium (Behandlung von Menschen mit geistiger Behinderung)
- Wissenschaftliche Datenauswertung und Publikationen
- Gesundheitsbotschaft bundesweit gestreut, mehr Öffentlichkeit und Wahrnehmung
- Nachhaltige Strukturen und neue Projekte im Bereich Gesundheit auf Bundesebene und
in 14 der 16 SO Landesverbände
Fortführung der Webseite „Gesundheit leicht verstehen“
Projekt BeuGe IV 2027 -30: 12 Landesverbände mit je 1 Aussenarbeitsplatz für MmGB
Projekt BGW in Werkstätten für MmB

Wahrnehmung und Anerkennung des SOD Bereichs Gesundheit mit Gesundheitsbotschaftern als
Interessenvertretung der gesundheitlichen Belange für Menschen mit geistiger Behinderung in D.

***Special
Olympics
Deutschland***



Vielen Dank!

Kontakt

Dr. Imke Kaschke MPH

Leiterin SOD Bereich Gesundheit

imke.kaschke@specialolympics.de

Mobil: +49 151 41 41 6609

Premium Partner

