



Corso “Inclusive Sports” Tenero 2022

Programma

Data	Domenica, 20 novembre 2022
Luogo	Aula teoria et palestra Gottardo Centro sportivo di Tenero, Via Brere, 6598 Tenero
Durata del corso	09.00 – 17.00

Orario	Temi		
08.45 – 09.00	Arrivo dei partecipanti		
09.00 – 10.00	Teoria	Blocco 1	Introduzione e presentazione
			Obiettivi e aspettative
			Contesto & SOSWI
			Inclusione & Unified Project
10.00 – 10.30	Pausa		
10.30 – 12.00	Pratica	Blocco 2	Adattare l'allenamento
12.00 – 13.30	Pranzo		
13.30 – 15.00	Pratica	Blocco 3	Adattare l'allenamento (Esercizio)
15.00 – 15.30	Pausa		
15.30 – 17.00	Workshop	Blocco 4	Discussionne in gruppo sul tema dello sport inclusivo
17.00	Fine del corso		