



Corso “Inclusive Sports” Tenero 2022

Programma

| | |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Data | Domenica, 20 novembre 2022 |
| Luogo | Aula teoria et palestra Gottardo Centro sportivo di Tenero, Via Brere, 6598 Tenero |
| Durata del corso | 09.00 – 17.00 |

| Orario | Temi | | |
|---------------|-------------------------|----------|-------------------------------------------------------|
| 08.45 – 09.00 | Arrivo dei partecipanti | | |
| 09.00 – 10.00 | Teoria | Blocco 1 | Introduzione e presentazione |
| | | | Obiettivi e aspettative |
| | | | Contesto & SOSWI |
| | | | Inclusione & Unified Project |
| 10.00 – 10.30 | Pausa | | |
| 10.30 – 12.00 | Pratica | Blocco 2 | Adattare l'allenamento |
| 12.00 – 13.30 | Pranzo | | |
| 13.30 – 15.00 | Pratica | Blocco 3 | Adattare l'allenamento (Esercizio) |
| 15.00 – 15.30 | Pausa | | |
| 15.30 – 17.00 | Workshop | Blocco 4 | Discussionne in gruppo sul tema dello sport inclusivo |
| 17.00 | Fine del corso | | |