



# Sportartenkurs REITEN 2021

## Programm

Datum	Sonntag, 07. November 2021
Ort	Stall Ahorn, St. Gallerstrasse 139, 9030 St. Josefen / SG
Kursdauer	9.30 – 17.00 Uhr
Kursleitung	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kathrin Lex, Technical Coordinator Reiten Special Olympics Switzerland Tel.: 079 788 74 02 Mail: <a href="mailto:kathrin.lex@bluewin.ch">kathrin.lex@bluewin.ch</a></li><li>• Jonathan Grept, Sports Coordinator Special Olympics Switzerland Tel.: 076 822 23 02 Mail: <a href="mailto:grept@specialolympics.ch">grept@specialolympics.ch</a></li></ul>
09h00 – 09h30	Ankunft Teilnehmer und Begrüssungskaffee
09h30 – 10h30	<ul style="list-style-type: none"><li>- Formation Special Olympics</li><li>- Vorstellen Reglement, Aufbau</li><li>- Erklärungen zu Reitstilen, Kategorien und Prüfungen</li></ul> Selektion Athleten, Horse Matching, Divisioning
10h30 – 11h00	<ul style="list-style-type: none"><li>- Prüfungen + Kategorien Englische Prüfungen</li></ul> Prüfungen + Kategorien Western Prüfungen
11h00 – 12h00	<ul style="list-style-type: none"><li>- Gruppenarbeit: Trailparcours zeichnen</li><li>- Trailparcours aufbauen</li><li>- Theorie J+S</li></ul>
12h00 – 13h00	Mittagessen und informeller Austausch
13h00 – 15h45 (mit Pause)	Reiten der Prüfungen <ul style="list-style-type: none"><li>- Reiten Trail (je 1 Reiter)</li><li>- Reiten Dressur und Englisch Equitation</li><li>- Ev. Reiten Prix Caprilli</li><li>- Vorführung an der Hand, Team Relais</li></ul>
15h45 – 16h45	Basiswissen Ausrüstung Pferd Reiter <ul style="list-style-type: none"><li>- Reglement Bekleidung, Ausrüstung</li><li>- Anmeldeformular, Reiterprofil</li><li>- Rückblick / Fragen</li></ul>
16h45 – 17h00	Aufräumen und Feedback
17h00	Kursende