



Modul Sport **BASKETBALL** 2021

Programm

Datum	Samstag, 30. Oktober 2021
Ort	Salle polyvalente de la Vignettaz, Rte de la Gruyère, 1700 Fribourg
Kursdauer	9.30 – 17.00 Uhr
Kursleitung	Felix Hüsler, Technical Coordinator Basketball Special Olympics Switzerland Tel.: 079 445 35 81 Mail: huesler@specialolympics.ch Jonathan Grept, Sports Coordinator Special Olympics Switzerland Tel.: 076 822 23 02 Mail: grept@specialolympics.ch

09h00 – 09h30	Ankunft Teilnehmer und Begrüssungskaffee
09h30 – 10h30	- Special Olympics News - Reglemente - J+S News
10h30 – 11h00	Trainingsformen
11h00 – 12h00	Divisioning Übungen
12h00 – 13h00	Mittagessen und informeller Austausch
13h00 – 14h30 (mit Pause)	- Tipps zum Vermitteln von Spielstrategien - Kommunikation und Zielsetzung beim Basketball
14h30 – 16h45 (mit Pause)	Übungen und mögliche Spiele - Die Koordination im Basketball - Trainingsformen im Bereich Zusammenspielen, Angriff, Verteidigung, etc. - Planung und Zusammensetzung einer Trainingseinheit
16h45 – 17h00	Aufräumen und Feedback
17h00	Kursende