



# Linee guida Unified Club

*Per i club dei cantoni in collaborazione con Special Olympics Switzerland*

*Aprile 2024*



# Sommario

1. Obiettivo del documento .....	3
2. Special Olympics .....	3
3. Programma Unified.....	3
3.1 Unified Club .....	3
3.2 Principi del processo inclusivo .....	4
4. Passaggi nell'elaborazione e nell'attuazione di pratiche inclusive .....	6
4.1 Label Unified Engagement .....	6
4.2 Label Unified Quality.....	7
4.3 Diritti d'uso della Carta e del label.....	8
4.4 Revoca dei diritti d'uso .....	9
4.5 Obblighi da parte dei club sportivi .....	9
5. Servizi di SOSWI .....	10
Contatti.....	11



# 1. Obiettivo del documento

Il presente documento è rivolto ai club sportivi dei cantoni in collaborazione con Special Olympics Switzerland che desiderano diventare ed essere inclusivi. Le linee guida fungono da supporto ai club sportivi standard nell'elaborazione e nell'attuazione di pratiche inclusive e descrivono i passaggi rilevanti nello sviluppo di uno Unified Club.

## 2. Special Olympics

Special Olympics è il maggior movimento sportivo del mondo per persone con disabilità. La nostra visione è creare un mondo inclusivo attraverso la forza dello sport, in cui le persone con disabilità mentale possano condurre una vita attiva, sana e appagante. Special Olympics è stata fondata nel 1968 da Eunice Kennedy-Shriver negli USA e nel 1988 è stata ufficialmente riconosciuta dal Comitato Olimpico Internazionale. Il movimento sportivo riunisce circa 6 milioni di atlete e atleti di 200 Paesi. Special Olympics favorisce la crescita delle persone con disabilità attraverso lo sport, migliorando allo stesso tempo la consapevolezza di sé, ma anche l'autostima e la forma fisica. Queste manifestazioni sono l'occasione per condividere le esperienze sportive con altre e altri atleti, con i propri familiari e con il tessuto sociale circostante. In Svizzera, Special Olympics Switzerland (SOSWI) è presente dal 1995 in veste di fondazione.

## 3. Programma Unified

---

*Il programma Unified di Special Olympics Switzerland promuove lo sviluppo dello sport inclusivo, in modo che tutti continuino a praticare attività, fisica e di stampo sociale.*

---

L'obiettivo principale di questo programma è l'attuazione della Convenzione ONU<sup>1</sup> sui diritti<sup>2</sup> delle persone con disabilità in ambito sportivo, affinché a bambini, giovani e adulti venga garantito l'accesso a un'offerta sportiva inclusiva e di qualità. Ciò significa concretamente che le persone con elevate esigenze di supporto possano prendere parte su base attiva e costante all'offerta sportiva regolarmente esistente in Svizzera – all'interno di un'associazione sportiva o in occasione di eventi sportivi di massa – così come alla vita sociale di tali strutture sportive. Il programma Unified include gli Unified Club e gli Unified Events<sup>3</sup>. Nel presente documento si fa esclusivamente riferimento agli Unified Club.

### 3.1 Unified Club

Uno «Unified Club» è un club sportivo (associazioni ecc.), che in base alla Convenzione ONU sui diritti delle persone con disabilità promuove una società inclusiva. È certificato da Special Olympics Switzerland e

---

<sup>1</sup> [RS 0.109 - Convenzione del 13 dicembre 2006 sui diritti delle persone con disabilità \(admin.ch\)](#)

<sup>2</sup> <https://www.fedlex.admin.ch/eli/cc/2003/667/it>

<sup>3</sup> [Link alle linee guida Unified Event](#)

<sup>3</sup> Special Olympics Switzerland



consente a bambini, adolescenti e adulti con disabilità di partecipare su base regolare ad allenamenti personalizzati all'interno delle strutture dell'associazione sportiva, vivendola quindi dall'interno.

### 3.2 Principi del processo inclusivo

Nell'ambito di Unified sono state adottate misure per avviare dei processi inclusivi nei club sportivi. All'interno di società di vita complesse, i club sportivi rappresentano piccole comunità capaci di dare il via a un processo inclusivo. Sono diversi i fattori che influiscono, nello stesso momento, sui club e sui processi; essi si possono suddividere in quattro livelli di intervento: il club sportivo, la sfera politica e sportiva, il tessuto sociale e familiare e i fattori individuali. Uno Unified Club è in grado di influire in particolare sul fattore «club sportivo», dando a questo settore un'impronta inclusiva.



Fig. 1: ruota dell'inclusione – fattori per il processo di inclusione



## FATTORI DI INFLUENZA DEI CLUB SPORTIVI

Le pratiche inclusive in un club sportivo sono un processo in divenire. Tra i fattori decisivi per un processo inclusivo vincente a livello dei club sportivi si annoverano:

- **Stato dei membri, diritti e doveri:** le persone con disabilità sono membri del club e possiedono gli stessi diritti e doveri delle persone senza disabilità alcuna (ad es. la partecipazione a una AG o l'approvazione degli statuti dopo una modifica).
- **Condizioni di partecipazione in termini finanziari:** esistono eque condizioni di partecipazione in termini finanziari per le persone con e senza disabilità. In caso di necessità, si elaborano opportune soluzioni di sostegno economico.
- **Visibilità dell'offerta:** l'offerta è visibile per le persone con una disabilità e in un linguaggio di facile lettura o comprensione (ad es. sulla home page dell'associazione ecc.). Sono visibili le informazioni circa l'accessibilità. La proposta rientra nella regolare comunicazione del club sportivo e il gruppo target è informato sull'offerta sportiva. È contenuta una descrizione della collaborazione con SOSWI ed è presente il label Unified presso Unified Club riconosciuti.
- **Accessibilità dell'infrastruttura:** l'assenza di barriere architettoniche nelle infrastrutture è soprattutto un problema di ordine urbanistico, che dipende e si determina in funzione della politica cantonale per l'inclusione. I club solitamente all'interno di questo fattore non hanno molto spazio di manovra. In collaborazione con SOSWI è possibile elaborare delle strategie adattative per rispondere in modo adeguato ai bisogni emersi. In ogni caso, l'accessibilità dell'infrastruttura dev'essere comunicata dal club.
- **Rapporti interpersonali – Molteplicità & permeabilità:** un club inclusivo attribuisce grande importanza alla molteplicità dei rapporti interpersonali all'interno del club. Durante i regolari allenamenti, le persone con e senza disabilità si allenano insieme. Un club che promuove lo sviluppo di relazioni tra i propri membri, grazie ad attività sportive e sociali; come ricorrenze associative, serate ludiche o altri progetti comunitari. Inoltre, agevola una buona coesione sociale al suo interno.
- **Rapporti interpersonali – Frequenza:** si organizzano regolari momenti di incontro tra persone con e senza disabilità durante gli allenamenti e le attività di carattere sociale.
- **Atteggiamento nel club – Consiglio direttivo, coach e membri:** un club proattivo può costituire una commissione, che si assume la responsabilità di portare avanti e incentivare il processo di inclusione in seno alla comunità.
- **Atteggiamento nel gruppo di allenamento:** il gruppo di allenamento riceve informazioni circa il processo di inclusione in modo attivo e trasparente e viene sensibilizzato sull'argomento. Le e i coach si impegnano al massimo affinché si curino le dinamiche di gruppo.
- **Partecipazione nella comunità – Forma:** tutti i membri sono i benvenuti nel corso delle manifestazioni sociali, come i tornei del club, e anche come supporter o aiutanti in occasione dei campionati delle diverse squadre.
- **Partecipazione alla comunità – Grado di coinvolgimento:** le persone con disabilità hanno l'opportunità di spendersi per le attività del club, come ad esempio negli allenamenti o durante gli eventi.



- **Competenza delle e dei coach:** si organizzano formazioni e supervisioni in loco, per istruire i/le coach nella realizzazione di sessioni di allenamento adeguate in un clima che stimoli l'apprendimento.
- **Adeguamento del training & differenziazione:** le unità di allenamento vengono adeguate, affinché ciascuno possa partecipare. I/le coach personalizzano gli esercizi per quanto possibile e, al contempo, garantiscono una buona dinamica di gruppo, mettendo in campo risorse a sufficienza (ad es. personale ausiliario).
- **Clima di apprendimento:** l'atmosfera dell'allenamento deve favorire lo scambio tra i partecipanti e consentire a tutte e tutti la piena partecipazione a livello sportivo e sociale. Il club è un modello di inclusione e promuove un'atmosfera collaborativa tra tutti i partecipanti.

SOSWI analizza questi fattori con il club sportivo e, di comune accordo, discutono poi delle misure da prendere. Negli anni seguenti, il club sportivo esegue in autonomia un'analisi annuale di tali fattori per migliorarsi ed evolversi costantemente sul tema dell'inclusione.

## 4. Passaggi nell'elaborazione e nell'attuazione di pratiche inclusive

In questo paragrafo si descrive il procedimento atto all'elaborazione e all'attuazione di pratiche inclusive **nei cantoni in collaborazione con SOSWI**. I cantoni in collaborazione con SOSWI sono elencati sul sito web: [Unified Club - Special Olympics](#)

Se un club sportivo nutre un interesse verso l'inclusione, può sottoporre una richiesta al centro competenze . Si procederà poi ad organizzare un incontro tra il club sportivo e un'esperto/a di SOSWI. L'obiettivo della collaborazione è lo sviluppo delle competenze del club sportivo e un trasferimento del sapere specialistico di SOSWI al club nonché il conseguimento del label Unified Quality.

La creazione di uno Unified Club si compone di due fasi ben definite:

1. Ottenere il label Unified Engagement
2. Ottenere il label Unified Quality

### 4.1 Label Unified Engagement

Ottenere il label Unified Engagement è il primo passo sulla strada verso un club sportivo inclusivo. Il paragrafo seguente descrive i primi passi sulla strada dell'inclusione.



#### CARTA

La Carta per l'impegno per gli Unified Club viene presentata al club sportivo in occasione del primo incontro. Nel quadro del progetto «Unified Club», SOSWI ha elaborato una Carta per l'impegno. Dopo una sua approvazione da parte del Consiglio direttivo, il club sportivo si impegna al massimo affinché si sviluppino pratiche sportive inclusive. SOSWI si adopera per sostenere al meglio il club sportivo nel corso del processo.

## DOCUMENTO PER L'INCLUSIONE

Le condizioni quadro e le misure atte all'inclusione vengono stabilite di comune accordo dal club sportivo e da SOSWI, procedendo all'analisi e alla compilazione del [documento per l'inclusione](#) e della ruota dell'inclusione. Tale documento funge da guida per il club sportivo per valutare a quale punto del processo inclusivo si è giunti e in quali ambiti è necessario apportare misure migliorative.

## CONDIZIONI PER IL LABEL UNIFIED ENGAGEMENT

Affinché si possa parlare di label Unified Engagement, occorre che vengano soddisfatti i tre punti seguenti:

1. Sottoscrizione della Carta.
2. Individuazione dei fattori inclusivi «stato dei membri», «visibilità dell'offerta», «Atteggiamento nel club» e «Adeguamento e differenziazione nell'allenamento».
3. L'offerta del training, una volta definita, viene regolarmente organizzata e messa in atto.

Nei primi due anni, il club sportivo deve attuare le misure stabilite nel documento per l'inclusione allo scopo di ottenere il label Unified Quality.

## 4.2 Label Unified Quality

Uno Unified Club è un club sportivo inclusivo. Nel momento in cui, una volta trascorsa la fase di label Unified Engagement, il club soddisfa i requisiti qualitativi per ottenere il label, viene contrassegnato con il label Unified Quality.



Esso garantisce alle e agli atleti di oggi e di domani, ai loro genitori, alle associazioni dei genitori, alle scuole e alle istituzioni specializzate un'elevata qualità dell'offerta sportiva, nonché un adattamento dell'allenamento e della vita sociale adeguati alle esigenze dei partecipanti.

Le associazioni e le organizzazioni sportive che detengono il label Unified Quality, in veste di partner competenti per lo sport, s'impegnano affinché vengano rispettati i principi del processo inclusivo e per fornire un'assistenza adeguata alle persone con elevate esigenze di supporto nonché per la loro inclusione nelle strutture del club sportivo.

## CONDIZIONI PER IL LABEL UNIFIED QUALITY

In questo paragrafo si descrivono le condizioni per il label Unified, partendo dai tre presupposti che devono essere soddisfatti:

1. Rispetto dei criteri di label Unified Engagement
2. Il club sportivo individua una persona responsabile per il progetto di inclusione. Essa deve soddisfare il criterio «Competenza coach» della ruota dell'inclusione e soddisfare i seguenti requisiti:
  - dispone di una formazione riconosciuta nella relativa disciplina sportiva (ad es. G+S, titolo universitario in ambito sportivo o simili);



- dispone di una formazione riconosciuta nell'ambito della disabilità e/o dell'inclusione (ad es. modulo «Sport e Handicap» G+S, «Modulo Sport Inclusivo» SOSWI, corsi di formazione di PluSport, formazione sociale o simili);
  - ha al suo attivo esperienze nell'ambito dello sport con persone con disabilità (per un totale di almeno 30 ore di allenamento);
3. Un membro del Consiglio direttivo rappresenta gli interessi del progetto d'inclusione, andando a soddisfare l'ulteriore criterio «Atteggiamento nel club» della ruota dell'inclusione. Fintanto che la persona responsabile (Unified Coach) è membro del Consiglio direttivo può assumere direttamente questo ruolo.

Con il label Unified Quality, il club sportivo s'impegna ad offrire allenamenti regolari per bambini, adolescenti e adulti con particolari esigenze di sostegno, tali da divenire parte integrante del club sportivo. A lungo termine il club sportivo si adopera per soddisfare gli altri punti della ruota per l'inclusione.

## PROCEDIMENTO

La procedura per richiedere il label Unified si compone dei tre passaggi seguenti:

1. Richiesta del label a: [Label Unified – Special Olympics Switzerland](#)
2. La richiesta viene valutata da SOSWI.
3. Se necessario, un controllo di qualità in loco viene effettuato da un membro di SOSWI.
4. Il club sportivo ottiene il label, che deve poi utilizzare nella comunicazione.

## 4.3 Diritti d'uso della Carta e del label

Il club sportivo è autorizzato a utilizzare la carta e il label in suo possesso per i propri scopi di comunicazione (sito web, social network, rivista del club, ecc.).

Il diritto di utilizzare il label Unified Quality per due anni solari decorre dal 1° gennaio dell'anno in cui è stato ottenuto. Ad esempio, per un club certificato nel marzo 2024, il periodo di validità inizia il 1° gennaio 2024. Se il label viene assegnato nel 4° trimestre dell'anno, sarà valido per i due anni successivi.

Dopo questo periodo, SOSWI verificherà la certificazione. Se tutti i criteri di certificazione continuano a essere soddisfatti, il periodo di validità sarà esteso per altri due anni. Il club sportivo certificato non può in alcun modo trasferire a terzi il label e nemmeno offrirne i diritti d'uso a un partner commerciale.





#### 4.4 Revoca dei diritti d'uso

Se un club sportivo non dovesse più soddisfare i criteri necessari, perde i diritti d'uso. In questo caso, il club sportivo e SOSWI cercano di trovare una soluzione per portare avanti l'offerta sportiva nella miglior forma possibile per le atlete e gli atleti. Qualora non fosse possibile trovare una soluzione e il club sportivo non soddisfacesse più i requisiti, SOSWI ha la facoltà di revocare la certificazione.

In casi eccezionali, ovvero in presenza di una violazione della Carta etica di Swiss Olympic (si veda [Swiss Olympic – Nove principi per lo sport svizzero](#)) e della Carta di SOSWI, SOSWI si riserva il diritto di privare il club sportivo del label.

#### 4.5 Obblighi da parte dei club sportivi

I club sportivi che hanno sottoscritto la Carta devono offrire, nel rispetto delle indicazioni ivi contenute, degli allenamenti di alta qualità per le persone con disabilità. In questo senso, le associazioni lavorano a stretto contatto con SOSWI per tenere sempre sotto controllo lo sviluppo delle azioni messe in atto a favore dell'inclusione. I club sono tenuti a rispettare e applicare le «Misure club sportivo» della ruota per l'inclusione (cfr. Fig.1).

I/le coach responsabili delle offerte sportive portano avanti costantemente la loro formazione nella propria disciplina sportiva e nelle forme di sport adattate per le persone con esigenze di supporto specifiche. L'offerta viene pianificata a lungo termine e prevede il coinvolgimento e la formazione di altri coach.

Il club sportivo e il coach hanno un confronto costante con SOSWI e danno informazione circa eventuali cambiamenti nell'organizzazione dell'offerta sportiva.

Il club è considerato autonomo dopo 2 anni di sostegno da parte di SOSWI. Tuttavia, su richiesta del club, SOSWI può fornire supporto educativo o tecnico in qualsiasi momento.

Alla fine di ogni anno solare, il club compila un modulo e lo invia a SOSWI, in modo da poter compilare le nostre statistiche interne sul numero di casi specifici gestiti dal club. I club sportivi s'impegnano a rispettare la Carta etica di Swiss Olympic ([Swiss Olympic - Nove principi per lo sport svizzero](#)).



## 5. Servizi di SOSWI

Special Olympics supporta i club nel corso del processo di inclusione e nella sua implementazione. Ciò significa in concreto:

### APPLICAZIONE E SUPPORTO PEDAGOGICO

#### Label Unified Engagement:

- SOSWI incontra il Consiglio direttivo e sensibilizza il gruppo sul tema dell'inclusione.
- Per il lancio del progetto, SOSWI e il club sportivo organizzano un allenamento di prova.
- SOSWI segue il club sportivo durante il primo training e per i preparativi (max 3 supervisioni).
- SOSWI accompagna il progetto e, in base alle esigenze, offre un supporto pedagogico.
- Da parte loro, i club sportivi possono richiedere aiuto a SOSWI in qualsiasi momento in caso di problemi di natura tecnica o pedagogica o richiedere ulteriori sessioni di follow-up (una o due volte l'anno, a seconda delle necessità)..

#### Label Unified Quality:

- SOSWI continua a essere il partner di riferimento e, su richiesta del club sportivo, può offrire supporto in caso di domande tecniche o problemi di natura pedagogica.
- Ogni due anni, SOSWI procede a una valutazione del processo di inclusione e dei criteri del label Unified Quality.

### COMUNICAZIONE

- SOSWI comunica l'offerta dei Club Unified sempre all'inizio dell'anno scolastico tramite la rete delle associazioni dei genitori, le scuole specializzate, le e i terapeuti ecc.
- È possibile realizzare dei volantini una sola volta per l'offerta comprensiva o per il training di prova.
- L'offerta è visibile sul sito internet di SOSWI e sul volantino delle proposte cantonali (all'inizio dell'anno scolastico).
- Le nuove offerte sono pubblicate sul sito web e sui social network.

### SUPPORTO AMMINISTRATIVO

- SOSWI mette a disposizione del club sportivo i documenti e la lettera di accompagnamento, utili a procurarsi i mezzi finanziari per il programma Unified.
- Su richiesta, SOSWI può fornire assistenza ai club nella ricerca di personale tecnico. SOSWI può anche distribuire le richieste attraverso i suoi canali di distribuzione.



## BENEFICI

I club sportivi certificati possono beneficiare anche di altre iniziative SOSWI in corso, come ad esempio:

- **Collaborazione con Kustom, il nostro partner per le attrezzature sportive:** Kustom offre uno sconto del 40% sul catalogo ERIMA se le vostre attrezzature sono stampate da loro. Le richieste possono essere inoltrate via e-mail a [unified@specialolympics.ch](mailto:unified@specialolympics.ch) o tramite il centro cantonale di competenza. Una volta verificato lo status del club, viene inviata un'e-mail con la richiesta al responsabile marketing di SOSWI, che provvede al collegamento con Kustom.
- (Collaborazioni in arrivo)

## «UNIFIED COMMUNITY»

- Questo label promuove lo sviluppo di una community di strutture sportive inclusive. SOSWI incentiva lo scambio tra i Club Unified, in modo che si possano incontrare in occasione di gare sportive e amichevoli e per organizzare insieme a SOSWI delle giornate di promozione dello sport.
- SOSWI organizza uno scambio con le altre proposte regionali almeno una volta ogni 2 anni. La forma di tale scambio è di competenza di SOSWI (per regione, per sport, per tema, online, faccia a faccia, ecc.).
- Grazie alla community nasce un'opportunità di scambio di esperienze, che dona ai club sportivi partecipanti nuove idee e nuovi spunti per fare in modo che le persone con disabilità possano prendere parte alla vita sportiva e anche sociale del club. Si compiono quindi molti sforzi per garantire l'inclusione delle persone con elevate esigenze di supporto all'interno del mondo sportivo svizzero, proprio come stabilito dalla Convenzione ONU sui diritti delle persone con disabilità in ambito sportivo.

# Contatti

Special Olympics Switzerland

Haus des Sports

Talgut Zentrum 17

3063 Ittigen

Tel. 0800 222 666

E-mail [unified@specialolympics.ch](mailto:unified@specialolympics.ch)

[www.specialolympics.ch/it](http://www.specialolympics.ch/it)