

EINFACH GESUND

Ideen für ein gesundes Leben

Gesund bewegen

Bewegung ist wichtig.

Es gibt verschiedene Arten von Bewegung:



- Spazieren
- Fussball spielen
- Tanzen
- im Garten arbeiten

**Bewegung
macht Spass!**

Was machst
du gerne?



© Europäisches Logo für Leichte Sprache. Weitere Informationen unter www.inclusion-europe.eu/easy-to-read