



Kids & Family Day

Juni 2019



Special Olympics Switzerland
**KIDS &
FAMILY DAY**





Special Olympics Switzerland

**KIDS &
FAMILY DAY**



Special Olympics

Special Olympics ist die weltweit grösste Sportbewegung für Menschen mit einer geistigen oder mehrfachen Beeinträchtigung und engagiert sich für deren Wertschätzung, Gleichstellung und Anerkennung im Sport. Special Olympics wurde im Jahre 1968 durch Eunice Kennedy-Shriver in den USA gegründet und 1988 vom Internationalen Olympischen Komitee offiziell anerkannt. Die Sportbewegung vereint 6 Millionen Sportlerinnen und Sportler in 174 Ländern. Special Olympics hilft Personen mit einer Beeinträchtigung, sich durch den Sport zu entwickeln. Dadurch verbessern sie nicht nur ihr Selbstbewusstsein, sondern auch ihr Selbstwertgefühl und ihre körperliche Fitness. Bei den Veranstaltungen teilen sie sportliche Erlebnisse mit den anderen Sportlern, mit der Familie und dem sozialen Umfeld. In der Schweiz ist Special Olympics Switzerland seit 1995 als Stiftung tätig. Im Jahr 2018 wurden mit 3'758 Teilnehmenden 69 regionale Wettkämpfe in 19 Sportarten durchgeführt.

Unified Program

Das Unified Programm von Special Olympics Switzerland fördert die Entwicklung des inklusiven Sports, damit sich alle Menschen sportlich betätigen können.

Mit dem Programm Unified verändert Special Olympics die Gesellschaft und ermöglicht es Menschen mit Beeinträchtigung, in bestehenden Sportvereinen und -veranstaltungen zu partizipieren. Unified ist ein wichtiger Schritt zur Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention.

Das Programm Unified

- unterstützt die Bewegungs- und Sportförderung von Menschen mit Beeinträchtigung
- ermöglicht Begegnungen von Menschen mit und ohne Beeinträchtigung
- fördert die körperliche, geistige und soziale Gesundheit
- stärkt den sozialen Zusammenhalt

Im Jahr 2018 konnten 630 Personen an regelmässigen Trainings in 65 Sportvereinen in der ganzen Schweiz teilnehmen und 22 Sportveranstaltungen haben ihre Tore für 460 Menschen mit Beeinträchtigung geöffnet.



Special Olympics Switzerland

**KIDS &
FAMILY DAY**



Insieme

„Insieme“ steht für das Programm Unified und unser gemeinsames Ziel: Menschen mit einer Beeinträchtigung leben mitten unter uns – eigenständig, selbstbestimmt, so „normal“ wie nur möglich. Bei den Kids & Family Days arbeiten wir mit der Elternvereinigung Insieme zusammen. Diese ist bei einigen Kids & Family Days vor Ort, leitet die Informationen weiter und wir übernehmen mit unseren Partnern die Koordination des Events.

Insieme ist eine Elternvereinigung und vertritt die Interessen der Menschen mit einer Beeinträchtigung in der Schweiz. 1960 gegründet, zählt **insieme** heute über 8'000 aktive Mitglieder. Diese Menschen sind zusammengeschlossen in 50 regionalen und kantonalen **insieme**-Vereinen. Gemeinsam sorgen sie für Rahmenbedingungen und Voraussetzungen, die Menschen mit einer Beeinträchtigung ein Leben als gleichberechtigte Mitglieder mitten in unserer Gesellschaft ermöglichen sollen.





Special Olympics Switzerland

**KIDS &
FAMILY DAY**



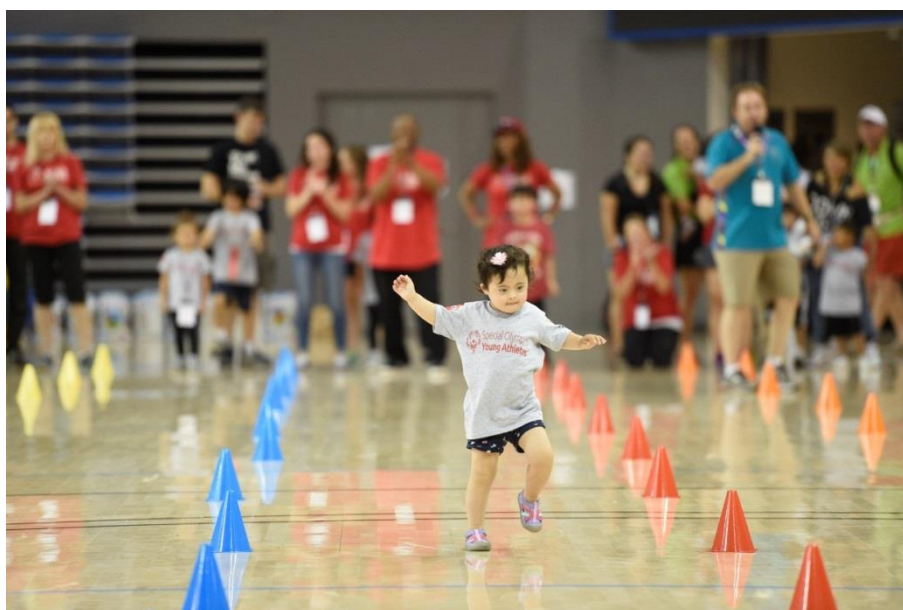
Ausgangslage

In der Schweiz ist der Behindertensport in der Regel vom Breiten- und Vereinssport getrennt, Trainingsangebote für Menschen mit einer Beeinträchtigung finden in separierten Strukturen wie Behindertensportvereinen, in Sportgruppen von Institutionen oder heilpädagogischen Schulen statt.

Special Olympics macht sich stark für eine inklusive Gesellschaft, in der alle willkommen sind. In der Schweiz setzen wir uns gezielt dafür ein, dass die UN-Behindertenrechtskonvention im Bereich Sport umgesetzt wird.

Durch den Sport werden körperliche Gesundheit und soziale Teilhabe an der Gesellschaft gefördert. Deshalb ist Sport und Bewegung für die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen mit einer Beeinträchtigung besonders wichtig. Durch den Sport erleben sie Freude, Erfolgserlebnisse und stärken ihr Selbstwertgefühl und den Mut, Neues zu wagen.

Die Eltern spielen eine zentrale Rolle, damit Kinder und Jugendliche mit einer Beeinträchtigung Sport treiben können. Aus diesem Grund möchte Special Olympics den Eltern an Kids & Family Days vermitteln, wie die Kinder an einem regelmässigen Training teilnehmen und erste Bewegungserfahrungen teilen können. Zudem bieten Kids & Family Days eine Austauschplattform für das Umfeld an.





Special Olympics Switzerland

**KIDS &
FAMILY DAY**



Ziele

1. Es bestehen Sport- und Bewegungsangebote für Kinder und Jugendliche mit einer Beeinträchtigung
2. Es bestehen Kontakt-, Informations- und Austauschplattformen für interessierte Eltern und Vereine
3. Es können engagierte Personen für den Aufbau und die Durchführung von angepassten Trainingsmöglichkeiten gewonnen werden.

Kids & Family Day

Definition

Ein Kids & Family Day bietet Kindern im Alter von 5 – 18 Jahren ein spielerisches Sport- und Bewegungsangebot. Eltern und Angehörige von Kindern mit einer Beeinträchtigung werden über die Wichtigkeit von Sport für die körperliche und soziale Entwicklung sowie über die Philosophie von Special Olympics informiert. Es wird über bereits bestehende Trainingsmöglichkeiten und entsprechende Kontakte informiert.

Sport- und Bewegungsangebot

Das spielerische Sport- und Bewegungsangebot schult und fördert die Koordination, Reaktion, Geschicklichkeit und das Gleichgewicht. Es kann polysportive Elemente wie Werfen/Fangen, aber auch sportartenspezifische Elemente und Aufgaben beinhalten.

Das Angebot besteht in Form eines Parcours mit verschiedenen Stationen und unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden auch innerhalb einzelner Aufgaben/Posten, um alle Kinder anzusprechen und zu motivieren. Einzelne Schnuppertrainings in verschiedenen Sportarten ergänzen das Angebot.





Special Olympics Switzerland

**KIDS &
FAMILY DAY**



Informationsangebot

Informationsanlass wie auch Austauschplattform für sportlich interessierte Eltern oder weitere Angehörige.

Angehörige haben die Gelegenheit, Angebote der regionalen Vereine kennenzulernen und mit diesen in Kontakt zu treten.

Zielgruppe

Kinder zwischen 5-18 Jahren (Spiel- und Bewegungsangebot)

Eltern, weitere Familienangehörige und Bekannte von Kindern mit einer Beeinträchtigung (Informationsangebot)

Rahmenbedingungen

Der Kids & Family Day kann im Rahmen eines Events von Special Olympics (z.B. National Games, Regional Games) oder als eigenständiger Event stattfinden. Das Konzept ist im Sommer und Winter - indoor oder outdoor - umsetzbar.

Goodies

Die Parcours-Teilnehmer erhalten eine Laufkarte als Motivation und zur Kontrolle, dass alle Aufgaben/Posten absolviert wurden. Die Laufkarte wird am Schluss als Andenken behalten und eine Belohnung erwartet diejenigen Kinder, die sie komplett ausgefüllt haben.

Alle Teilnehmer erhalten auch ein Special Olympics Kids-Shirt.

Zusammenarbeit insieme

Den regionalen insieme Vereinen wird zum frühestmöglichen Zeitpunkt eine Mitgestaltung angeboten, damit ihre Präsenz am Anlass möglichst gut eingebunden werden kann.

Ausschreibung

Die Ausschreibung für einen Kids & Family Day wird in enger Zusammenarbeit mit regionalen **insieme** Vereinen, heilpädagogischen Schulen, lokalen Sportvereinen, Sportämtern und Quartiervereinen konzipiert und realisiert.



Special Olympics Switzerland

KIDS & FAMILY DAY

